



Dr. Mommy
CHUYÊN GIA TRỊ MỤN RIÊNG CỦA MẸ

Cẩm nang
TRỊ MỤN
BÀ BẦU



Dr. Mommy
CHUYÊN GIA TRỊ MỤN RIÊNG CỦA MẸ



101A Nguyễn Văn Trỗi, P11, Phú Nhuận, TP.HCM
0909 116 636 | drmommy.vn | fb.com/drmommy.vn

Tài liệu mang tính chất tham khảo, không thay thế cho việc chẩn đoán hoặc điều trị y khoa

Lời mở đầu

Mẹ có biết?

Trong giai đoạn mang thai, mụn trứng cá là một trong những thay đổi thường gặp nhất về da, xuất hiện trên khoảng 50% Mẹ Bầu? Tuy không nguy hiểm, nhưng mụn có thể khiến lòng tin của Mẹ về bản thân bị giảm sút và không thể tận hưởng một thai kỳ đúng nghĩa.

Theo kết quả khảo sát trực tuyến được thực hiện bởi British Skin Foundation (BSF), 70% số người tham gia cho biết họ cảm thấy thiếu tự tin khi bị mụn. Công bố từ BSF (2012) cũng cho thấy, mụn trứng cá có thể tác động tiêu cực đến tâm lý, và khiến người mắc cảm thấy đơn độc hơn.

Ở Mẹ Bầu, với sự thay đổi nội tiết mạnh mẽ, mụn rất dễ bùng phát. Tuy nhiên, khác với người bình thường có thể điều trị dễ dàng bằng nhiều phương pháp khác nhau, Mẹ Bầu sẽ gặp vô số trở ngại trên hành trình trị mụn, đến từ: Định kiến xã hội, các hóa chất gây hại đến sự an nguy của thai nhi và những quan niệm sai lầm...

Thấu hiểu vấn đề của Mẹ, đội ngũ Bác sĩ Da liễu Dr. Mommy đã biên soạn quyển sách nhỏ này để giúp Mẹ nhận diện:

» Nguyên nhân cốt yếu gây mụn

» Các lầm tưởng và sự thật về mụn

» Cách trị mụn hiệu quả, an toàn

Mang thai là hành trình đầy tự hào xen lẫn khó khăn của một người phụ nữ. Hãy để Dr. Mommy giúp Mẹ sạch mụn, tự tin, kiêu hãnh tận hưởng một thai kỳ khỏe mạnh.

MỤC LỤC

I. TỔNG QUAN MỤN TRỨNG CÁ	03
II. TỔNG QUAN THAI KỲ	07
III. MỤN NỘI TIẾT - MỤN THAI KỲ - MỤN BÀ BẦU	09
• Nguyên nhân bệnh sinh	10
• Biểu chứng do mụn thai kỳ.....	11
• Những định kiến sai lầm về mụn thai kỳ.....	12
• Nỗi khổ của bà bầu bị mụn	13
IV. BÀ BẦU TRỊ MỤN ĐƯỢC KHÔNG	15
• Vì sao bà bầu nên trị mụn càng sớm càng tốt?.....	17
• Nếu không trị mụn bà bầu thì có ảnh hưởng gì không?	18
• Lợi ích của việc trị mụn bà bầu chuẩn y khoa	19
V. NHỮNG LỖI ĐỐN SAI LẦM KHI TRỊ MỤN BÀ BẦU	21
• Những lời đồn sai lầm về việc làm đẹp cho bà bầu	22
• Những cách trị mụn "tiền mất tật mang" trong thai kỳ	23
• Sai lầm cần tránh trước khi trị mụn bà bầu	26
VI. SO SÁNH NHỮNG CÁCH TRỊ MỤN BÀ BẦU HIỆU QUẢ	27
• Phác đồ trị mụn FDA phê duyệt an toàn cho bà bầu	28
• Top các thành phần trị mụn an toàn	31
• Top 11 hoạt chất trị mụn cần phải tránh	32
• So sánh những cách trị mụn hiệu quả hiện nay	37
• Tiêu chí chọn nơi uy tín an toàn để gửi gắm điều trị	39
VII. DỊCH VỤ TRỊ MỤN BÀ BẦU MOMMYACNE TẠI DR. MOMMY	41
VIII. 8 LÝ DO ĐỂ MẸ LỰA CHỌN TRỊ MỤN BÀ BẦU TẠI DR. MOMMY	57
IX. RỪ BỎ VÊ NGOÀI Ử DỘT, MẸ BẦU TỰ TIN, KIÊU HẪNH TẬN HƯỞNG THAI KỲ	61

PHẦN I

TỔNG QUAN

Mụn Trứng Cá

Mụn trứng cá là bệnh da mạn tính, gây nên do tăng tiết chất bã và viêm của hệ thống nang lông tuyến bã. Bệnh biểu hiện bằng nhiều loại tổn thương khác nhau như mụn cám, sẩn viêm, mụn mủ, mụn bọc, nang... xuất hiện nhiều ở những vùng da có nhiều tuyến bã nhờn như mặt, cổ, vai, ngực, lưng.

Trong y học có rất nhiều cách phân biệt mụn trứng cá khác nhau. Dựa trên hình thái và số lượng, Bác sĩ Karen McCoy đã chia bệnh trứng cá thành ba mức độ sau:

Mức độ	Nhẹ	Vừa	Nặng
Tình trạng	<ul style="list-style-type: none">» Dưới 20 tổn thương không viêm» Hoặc dưới 15 tổn thương viêm» Hoặc dưới 30 tổng tổn thương	<ul style="list-style-type: none">» 20-100 tổn thương không viêm» Hoặc 15-50 tổn thương viêm» Hoặc 20-125 tổng tổn thương	<ul style="list-style-type: none">» Trên 5 nang, cục» Hoặc trên 100 tổn thương không viêm» Hoặc trên 50 tổn thương viêm» Hoặc trên 125 tổng tổn thương

Mụn trứng cá không ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe hay tính mạng. Tuy nhiên, do tồn tại dai dẳng, các biến chứng thâm hay sẹo lõm ở vùng mặt ảnh hưởng lớn tới thẩm mỹ và chất lượng cuộc sống người bệnh, khiến tâm lý căng thẳng, thiếu tự tin, mặc cảm kéo dài.

Bệnh thường gặp ở độ tuổi dậy thì, xuất hiện cùng lúc với sự thay đổi hoocmon trong cơ thể và có thể kéo dài đến độ tuổi trưởng thành. Khoảng 80-90% thanh thiếu niên mắc mụn trứng cá ở các mức độ khác nhau, và có đến 20-30% trong số đó cần phải điều trị. Hiện nay số lượng người trưởng thành bị mụn trứng cá cũng ngày càng gia tăng, đặc biệt là ở phụ nữ ở độ tuổi 30-40.

Cụ thể, số liệu thống kê cho thấy mỗi tháng có khoảng 6.000 bệnh nhân trẻ trong độ tuổi 15-20 tới Bệnh viện Da liễu trị mụn trứng cá.

Để điều trị và phòng ngừa mụn trứng cá hiệu quả, việc chẩn đoán đúng mức độ mụn, nhận biết sinh lý bệnh của mụn trứng cá là vô cùng quan trọng.

Thông thường, mụn trứng cá xuất hiện thông qua sự tương tác của 4 yếu tố chính:

- 01 Sản xuất quá nhiều chất bã nhờn
- 02 Bít tắc nang lông bởi chất bã và tế bào sừng
- 03 Tình trạng cư trú ở nang lông của vi khuẩn Cutibacterium acnes (Propionibacterium acnes)
- 04 Giải phóng các chất trung gian gây viêm

Và mụn trứng cá được chia thành 2 loại khác nhau. Các nguyên nhân gây mụn trứng cá cũng phụ thuộc vào 2 loại mụn này!

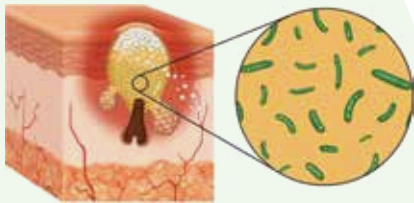


“VẠCH TRẦN”

2 NGUYÊN NHÂN BỆNH SINH

2. MỤN TRỨNG CÁ VIÊM

Do vi khuẩn C.Acnes sản sinh quá mức, khiến bạch cầu được cơ thể đưa đến để tiêu diệt, gây ra phản ứng viêm. Biểu hiện là mụn sưng viêm, đau, mụn mủ, mụn bọc và nặng hơn là mụn nang.



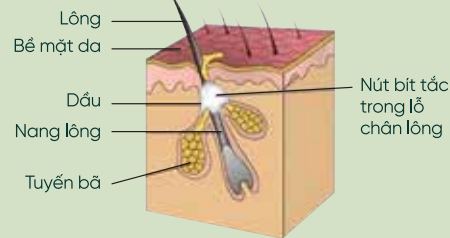
Hình: Vi khuẩn mụn C.Acnes

1. MỤN TRỨNG CÁ KHÔNG VIÊM

Nguyên nhân do lỗ chân lông bị bít tắc, gây ra tình trạng mụn đầu đen, mụn đầu trắng, mụn ẩn. Sự bít tắc xảy ra tại 2 vị trí:

» **Bit tắc bên trong lỗ chân lông:** do tuyến bã nhờn hoạt động quá mức, sản sinh quá nhiều gây bít tắc cổ nang lông.

» **Bit tắc bề mặt:** do lớp tế bào sừng bề mặt da quá dày gây bít tắc; hoặc do yếu tố bên ngoài như trang điểm dày, ô nhiễm khói bụi, không tẩy tế bào chết...



Hình: Bit tắc tại lỗ chân lông

3 NHÓM YẾU TỐ KHỞI PHÁT MỤN TRỨNG CÁ

1. Nhóm Làm Tăng Hoạt Động Tuyến Bã Nờn:

- » Sự thay đổi về hormone trong giai đoạn dậy thì hoặc mang thai.
- » Bệnh lý nội tiết: suy tuyến thượng thận thứ phát, cường giáp trạng, bệnh buồng trứng đa nang...
- » Hấp thụ thức ăn nhiều đường, tinh bột, sữa và các chế phẩm từ sữa động vật, chất béo bão hòa, cafe...
- » Thúc khuya, lo âu, căng thẳng...
- » “Nóng trong người” do sử dụng thuốc (corticoid, isoniazid...)

2. Nhóm Gây Bit Tắc Bề Mặt

- » Tiếp xúc với môi trường ô nhiễm, khói bụi, dầu mỡ, ánh nắng, bụi mịn, bụi kim loại, bụi vải, bụi giấy, khí hậu nóng ẩm, hanh khô...
- » Yếu tố di truyền: thông thường da có khả năng tự loại bỏ tế bào chết, nhưng ở một số người, tế bào chết khi bong ra bị tích tụ lại trong lỗ chân lông, dễ dàng sinh mụn.
- » Dùng mỹ phẩm có thành phần dễ gây bít tắc như tinh dầu, chất béo, sáp ong, cón béo, acid béo và các gốc ester...

3. Nhóm Gây Viêm Nhiễm

- » Chà xát mạnh làn da, nặn bóp mụn không đúng cách, không chăm sóc vệ sinh sạch da thường xuyên.
- » Sử dụng corticoid thời gian dài hoặc với nồng độ cao khiến da bị bào mỏng hàng rào hydrolipid, làm mất hoàn toàn khả năng bảo vệ của làn da trước vi khuẩn và các tác nhân bên ngoài. Làn da đồng thời bị tấn công bởi C. acnes và các loại vi khuẩn, vi nấm khác, khiến tăng sinh mụn và tăng nặng viêm trên diện rộng rất khó để hồi phục.



Theo Tổng Cục Thống kê, số phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ từ 15-49 tuổi ở Việt Nam dự báo sẽ đạt cực đại vào năm 2027 – 2028.

Trung bình mỗi năm dân số tăng thêm khoảng gần 1 triệu người.



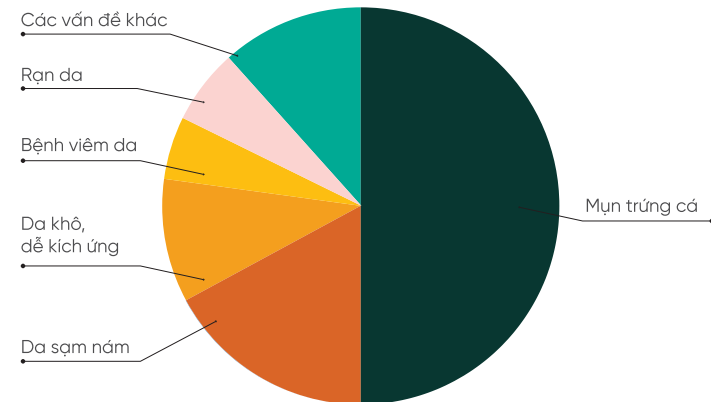
96,2
Triệu người
(Dân số Việt Nam)



24,2
Triệu phụ nữ trong
độ tuổi sinh đẻ

Trong đó, tỉ lệ sinh cả nước năm 2022 là 2,01 con/phụ nữ, riêng ở TP.HCM là 1,39 con/phụ nữ. Nhìn chung, cả nước và đặc biệt là TP.HCM đều có xu hướng gia tăng tỷ suất sinh, tức là hàng năm có nhiều phụ nữ mang thai hơn.

Theo thống kê của Thư viện Y khoa quốc gia Mỹ, hơn 90% phụ nữ mang thai có những thay đổi về da, ảnh hưởng không chỉ đến vẻ đẹp mà có thể gây tâm lý căng thẳng và phiền muộn cho các Mẹ Bầu. Các thay đổi thường gặp về da trong thai kỳ bao gồm:



Trong đó, mụn trứng cá được cho là vấn đề phổ biến và ảnh hưởng sâu sắc nhất đến phụ nữ mang thai. Thực tế tại Việt Nam, số phụ nữ mang thai xuất hiện mụn trứng cá có thể chiếm hơn 50%, và tình trạng mụn sẽ khá nghiêm trọng ở các Mẹ Bầu có miễn dịch kém.

Mụn có thể thuyên giảm sau sinh nếu nguyên nhân cốt lõi do sự thay đổi nội tiết. Tuy nhiên, trong giai đoạn cho con bú, cơ thể Mẹ sẽ tiếp tục tiết ra hormone tạo điều kiện cho mụn sinh sôi, nên ở nhiều Mẹ, mụn có thể không giảm bớt mà còn xuất hiện dữ dội hơn trước.

Ngoài ra, nhiều Mẹ bị mụn mãn tính, nguyên nhân cốt lõi gây mụn thai kỳ không phải chỉ do nội tiết, thì dù Mẹ có sinh em bé xong, mụn cũng không biến mất. Vì vậy, không có gì chắc chắn sinh xong Mẹ sẽ hết mụn!

Cách đây 10 năm, việc chăm sóc da hoặc điều trị mụn trong thai kỳ không được chú trọng do sợ ảnh hưởng đến thai nhi. Nhưng hiện nay, các phác đồ trị mụn chuẩn cho bà bầu đã được ứng dụng rộng rãi, kiến thức y khoa đã được phổ cập, cũng như các sản phẩm/dịch vụ bà bầu đã được phân phối rộng khắp. Nhu cầu làm đẹp của phụ nữ mang thai ngày càng tăng lên và tỉ lệ thuận với sự hiểu biết thông thái trong lựa chọn.

PHẦN II

TỔNG QUAN

Thai Kỳ

NHỮNG TÁC NHÂN CHÍNH KHIẾN MẸ BẦU DỄ BỊ MỤN

Trong thời kỳ mang thai, phụ nữ rất dễ mọc mụn, do sự tác động của nhiều yếu tố khác nhau. Và mụn trứng cá thường xuất hiện do sự tương tác phức tạp của bốn yếu tố quan trọng sau:

- » Sản xuất quá nhiều chất bã nhờn.
- » Bít tắc nang lông bởi chất bã và tế bào sừng.
- » Tình trạng cư trú ở nang lông của vi khuẩn *Cutibacterium acnes* (*Propionibacterium acnes*).
- » Giải phóng các chất trung gian gây viêm.

PHẦN III

MỤN Nội Tiết Thai Kỳ Bà Bầu

... là 3 cụm từ các Mẹ thường search Google
để tìm hiểu về tình trạng mụn trứng cá trong thời kỳ mang thai



Bên cạnh đó, suốt 10 năm trị mụn cho bà bầu, Dr. Mommy cũng đã quan sát và tổng hợp được 06 tác nhân khởi phát mụn trứng cá thường gặp, bao gồm:

- 01 Thay đổi nội tiết tố đột ngột
- 02 Ngừng sử dụng treatment, hoặc một số loại mỹ phẩm có chứa corticoid
- 03 Khi mang thai làn da dễ nhạy cảm hơn
- 04 Mọc mụn do những cơn thèm chua, đồ cay nóng, đồ ngọt
- 05 Ốm nghén, mệt mỏi, khó ngủ
- 06 Cơ địa mụn mạn tính và thiếu chăm sóc da đúng cách trong thai kỳ

BÁO ĐỘNG 4 BIẾN CHỨNG CỦA MỤN THAI KỲ

THÂM, SEO MỤN: Tình trạng viêm nhiễm sẽ làm vùng da mụn tăng sắc tố và tạo thành những vết thâm, hoặc da bị tổn thương do lực nặn quá mạnh cũng có thể để lại sẹo mụn.

NHIỄM TRÙNG DA: Những lỗ trống trên da sau khi nặn mụn có thể trở thành nơi dễ bị xâm nhập bởi vi khuẩn từ bên ngoài, gây ra tình trạng nhiễm trùng da.



VIÊM DA CẤP TÍNH: Mụn thai kỳ nặng có thể gây viêm nhiễm nhiều vùng da, dẫn đến viêm da cấp tính. Điều này có thể làm cho vùng da bị đỏ, sưng, đau và tiềm ẩn nguy cơ phải dùng kháng sinh, gây ảnh hưởng đến thai nhi...

ẢNH HƯỞNG TÂM LÝ, SỨC KHỎE: Mụn nổi ồ ạt sẽ khiến Mẹ cảm thấy tự ti, stress về diện mạo của mình. Thêm vào đó, việc Mẹ bị căng thẳng trong thời gian dài có thể sẽ ảnh hưởng đến sức khỏe của Mẹ và bé.

NHỮNG HIỂU LẦM ĐỊNH KIẾN VỀ MỤN THAI KỲ

Mẹ chồng bảo: "Ai có bầu cũng bị mụn vậy hết nên mình không có gì phải than vãn, người ta bầu 5-6 đứa mà có than da xấu gì đâu. Họ sao thì mình vậy thôi con"

Mẹ Bầu tự trấn an: "Giờ xấu thì sau sinh tút tát lại luôn, thôi bây giờ cứ để mụn yên đó vậy!"

Đồng nghiệp an ủi: "Bà bầu ai cũng phải mụn phải xấu thôi. Không sao đâu từ từ rồi nó tự hết, không việc gì phải lo cả"

Mẹ ruột dặn: "Bầu là không dùng mỹ phẩm gì cả. Toàn hóa chất, kéo lại ảnh hưởng đến em bé thì khổ."

Chồng cương quyết: "Ưu tiên sức khỏe của con là trên hết, Mẹ sau sinh tút tát lại cũng được. Mình phải hy sinh vì con, không nên làm gì cả!"

Họ hàng ra vào: "Có bầu mà ứ điện, làm quá là con sinh ra mất duyên đó. Ông bà xưa nói sao thì nghe vậy, không sai đâu."

6 NỖ KHỔ CỦA BÀ BẦU KHI BỊ MỤN

Mang thai mang đến niềm hạnh phúc vô bờ bến khi Mẹ chào đón thiên thần nhỏ. Tuy nhiên, trên hành trình tuyệt vời ấy, Mẹ cũng phải đối mặt với những nỗi khổ khi bị mụn thai kỳ...

Mụn sưng tấy, mưng mủ, gây đau nhức, khó chịu đến mất ngủ.



01

Mặt ửng đỏ, sần sùi, khiến Mẹ tự ti, mặc cảm, ngại ra đường, hạn chế giao tiếp hay gặp gỡ bạn bè.



02

Thâm mụn mất thẩm mỹ, nguy cơ để lại sẹo mụn khó trị, sẹo rỗ vĩnh viễn.



03

Mụn lên không ngừng, trở nặng khiến Mẹ hoang mang, mất ăn mất ngủ, thậm chí là trầm cảm mỗi khi nhìn vào gương.



04

Muốn trị mụn nhưng không biết có nên không. Ai cũng ngăn cản vì lo lắng các sản phẩm hoặc phương pháp trị mụn ảnh hưởng đến thai nhi.



05

Giữa muôn vàn thông tin trên mạng khó kiểm chứng, Mẹ Bầu chưa tìm được nơi trị mụn vừa an toàn, lại vừa dứt điểm mụn, dành riêng cho bà bầu.



06



PHẦN IV

Bà Bầu Trị Mụn Được Không?

BÀ BẦU TRỊ MỤN ĐƯỢC KHÔNG?

Theo Tổng cục Dân số - Kế hoạch hóa gia đình, Việt Nam hiện có khoảng:

» **24,2 triệu** phụ nữ đang trong độ tuổi sinh đẻ (từ 15-49 tuổi)

» 1 triệu Mẹ Bầu mỗi năm, tương đương với việc dân số sẽ tăng trung bình khoảng 1 triệu người/năm.

Trong đó, các số liệu thống kê ghi nhận, khoảng:



Tuy nhiên, có rất ít thai phụ đi trị mụn mỗi năm, và không thể thống kê được vì con số không đáng kể, có thể chỉ khoảng **1%** trong số **500.000** Mẹ Bầu.

Điều này có nghĩa là: **99% Mẹ Bầu đang âm thầm chịu đựng mụn thai kỳ** và cho rằng đây là lựa chọn đúng.

LÝ DO VÌ SAO???

Vì theo quan niệm của các thế hệ đi trước, ai cũng nghĩ bầu không nên trị mụn. Đa số đều cho rằng đó là điều hiển nhiên, dựa trên 3 định kiến phổ biến:



VẬY MẸ BẦU CÓ TRỊ MỤN ĐƯỢC KHÔNG?

Theo y học hiện đại, có bầu vẫn trị mụn được. Và nhiều Bác sĩ da liễu, Bác sĩ sản khoa cũng khuyên Mẹ Bầu nên trị mụn càng sớm càng tốt để tránh sẹo thâm, sẹo rỗ & không bị "xuống tinh thần" do tự ti về ngoại hình.

Tất nhiên, Mẹ Bầu khi trị mụn cần tuân thủ theo đúng phác đồ điều trị và tư vấn của Bác sĩ. Tuyệt đối không tự ý áp dụng các phương pháp, sản phẩm trị mụn chưa được kiểm chứng về hiệu quả và tính an toàn đối với thai kỳ.

Ngoài ra, Mẹ cũng cần xác định trị mụn là một hành trình lâu dài, cần sự phối hợp giữa Mẹ và Bác sĩ.

5 LÝ DO BÀ BẦU NÊN TRỊ MỤN CÀNG SỚM CÀNG TỐT

Mụn là bệnh lý thường gặp khi mang thai, nguyên nhân khởi phát chủ yếu do sự thay đổi nội tiết tố. Nếu may mắn, mụn có thể sẽ tự hết sau sinh, tuy nhiên hơn 50% trường hợp mụn không tự hết mà tiến triển nặng hơn. Và có tới gần 80% những ca mụn viêm trong thai kỳ không điều trị kịp thời đã để lại sẹo và thâm dai dẳng sau sinh.

01

Tránh tình trạng mụn trở nặng: Khi tình trạng mụn của Mẹ còn nhẹ thì Bác sĩ Da liễu có thể can thiệp sớm hơn để ngăn chặn mụn lây lan, tiến triển nặng thành mụn bọc mụn nang rất khó chữa trị và tốn kém thời gian lẫn tiền bạc.

02

Tăng đáp ứng điều trị: Các phương pháp và sản phẩm trị mụn thường có hiệu quả tốt hơn khi bắt đầu điều trị ngay khi xuất hiện mụn. Điều này giúp làm giảm mụn nhanh hơn và giữ cho da khỏe mạnh xuyên suốt thai kỳ.

03

Tiết kiệm thời gian & chi phí: Trị mụn kịp thời ngay khi chớm mụn sẽ hạn chế được các biến chứng mụn viêm nặng nề như sẹo thâm, sẹo rỗ, phá hỏng cấu trúc da vĩnh viễn. Mẹ sẽ tốn gấp nhiều lần thời gian và chi phí điều trị phục hồi da sau mụn, chưa kể nỗi đau đớn khi trị sẹo, nhưng cấu trúc da vẫn không thể trở lại 100% như xưa.

04

Lấy lại sự tự tin và khiếu hãnh vốn có: Da sạch mụn, mịn màng giúp Mẹ lấy lại sự tự tin, không còn ngại ngùng khi giao tiếp bởi những nốt mụn sưng đỏ mất thẩm mỹ. Mẹ đẹp, chồng cũng hạnh phúc, gia đình hạnh phúc, dĩ nhiên bé con sẽ cảm nhận được sự yêu thương và ngày càng phát triển khỏe mạnh.

05

Giải tỏa lo lắng, căng thẳng: Trị mụn sớm không chỉ giúp tránh hậu quả xấu từ mụn gây ra mà còn giúp Mẹ Bầu giảm stress và lo lắng hoang mang, Mẹ sẽ tự tin và hạnh phúc tận hưởng trọn vẹn thai kỳ.

6 HẬU QUẢ NGHIÊM TRỌNG NẾU MẸ KHÔNG TRỊ MỤN SỚM



1. Mụn sưng tấy, đau nhức

Mụn sưng viêm, mụn mủ gây ra cảm giác đau đớn, khó chịu cho Mẹ. Kèm theo là một làn da đỏ nhiều dấu nhòe khiến mặt Mẹ trông lúc nào cũng bóng nhẫy, lỗ chân lông to.



2. Sẹo thâm rỗ vĩnh viễn

Những nốt mụn viêm làm da bị nhiễm trùng và điều tệ hại nhất là gây ra vấn đề hoại tử da. Biến chứng không thể tránh khỏi là sẹo thâm dai dẳng 3-12 tháng hay sẹo rỗ không thể trị dứt điểm.



3. Phá hỏng cấu trúc bề mặt da

Mụn để lâu không trị sẽ ăn sâu xuống trung bì, phá vỡ cấu trúc lỗ chân lông, thay đổi cấu trúc bề mặt da vĩnh viễn. Và dù có hết mụn thì da Mẹ cũng luôn sần sùi, không láng mịn như trước.



4. Tự ti, ngại giao tiếp

Da sần sùi, mụn sưng đỏ rất mất thẩm mỹ khiến Mẹ mặc cảm, ngại gặp gỡ bạn bè, người thân và dần lâu sẽ sinh ra tâm lý muốn cô lập với thế giới xung quanh.



5. Mụn lây lan, khó trị & tốn kém

Mụn không trị hoặc trị chưa đúng cách sẽ lây lan khắp mặt, đặc biệt cấu trúc da bị tổn thương, cơ địa viêm, nền da yếu, dễ bùng phát thành mụn nang, mụn mạch lươn cực kỳ khó trị và tốn kém.



6. Tâm lý căng thẳng, trầm cảm

Mụn viêm trở nặng khiến tâm trạng Mẹ lo âu, stress, mất ngủ, hậu quả có thể dẫn tới là trầm cảm thai kỳ. Và nguy cơ trầm cảm sau sinh của Mẹ lên đến 25% (một chứng bệnh nguy hiểm).

10 LỢI ÍCH CỦA VIỆC TRỊ MỤN CHUẨN Y KHOA

1

An tâm khi được Bác sĩ Da liễu có chuyên môn trực tiếp khám và tư vấn

2

Sở hữu phác đồ trị mụn riêng theo mong muốn, ngăn sác và tình trạng tái phát

3

Trị hết mụn và dự phòng mụn tái phát

4

Đảm bảo an toàn tuyệt đối, không lo gây ảnh hưởng thai nhi

5

Hiệu quả nhanh chóng dứt điểm hơn tự điều trị tại nhà

6

Tiết kiệm thời gian & số lần đi lại

7

Hạn chế biến chứng thâm, sẹo mụn tối đa

8

Không sợ rủi ro biến chứng nhiễm trùng viêm da khi trị mụn không đúng phương pháp

9

Tự tin hơn, hạnh phúc hơn trong thai kỳ

10

Xóa bỏ nguy cơ trầm cảm thai kỳ và sau sinh



PHẦN V

NHỮNG LỜI ĐỒN

Sai Lầm Khi Trị Mụn Cho Bà Bầu



6 LỜI ĐỒN “THẤT THIỆT” VỀ VIỆC LÀM ĐẸP CHO BÀ BẦU

Lời đồn 1: Bà bầu làm đẹp, ăn diện trong thai kỳ sẽ khiến con sinh ra mất duyên.

→ Chưa có nghiên cứu khoa học cụ thể hay bằng chứng nào chứng minh về điều này. Thực tế, nếu Mẹ không biết cách chăm sóc thì làn da sẽ xuống dốc rất tồi tệ và khó phục hồi sau sinh.

Lời đồn 2: Mụn bà bầu trị không hết, cứ tái đi tái lại, trị chi tốn tiền.

→ Không hẳn đâu ạ. Mụn thai kỳ đúng là sẽ tái phát theo đợt thay đổi nội tiết, nhưng không phải bất trị... Do đó, chỉ cần có phác đồ can thiệp đúng nguyên nhân cốt lõi gây mụn song song một liệu trình phòng tránh tái phát mụn chuẩn chỉnh thì dù mụn nặng đến đâu cũng sẽ kiểm soát được.

Lời đồn 3: Cứ thành phần thiên nhiên là trị mụn an toàn cho bà bầu

→ Không phải đâu ạ. Trên thực tế, việc dùng các nguyên liệu thiên nhiên để trị mụn tiềm ẩn các rủi ro như: Nhiều tinh dầu, hoạt chất thiên nhiên chống chỉ định cho Mẹ Bầu, vẫn có thể gây kích ứng và làm mụn nặng hơn, nguyên liệu không sạch làm tăng nguy cơ viêm nhiễm da, tồn dư hóa chất bảo vệ thực vật chưa xử lý trong nguyên liệu thô sẽ gây ảnh hưởng tới thai nhi...

Lời đồn 4: Mụn bầu thì đừng làm gì cả, không có phương pháp trị mụn nào an toàn đâu!

→ Không đúng đâu các chị em bầu. Giờ đây đã có nhiều phương pháp trị mụn an toàn cho Mẹ và Bé. Không việc gì mình phải chịu đựng mụn và những di chứng sau mụn cả đời.

Lời đồn 5: Sinh xong thay máu sẽ hết mụn, đừng lo lắng!

→ Mụn thai kỳ hình thành do nhiều yếu tố, không chỉ nội tiết thay đổi mà còn bởi chế độ dinh dưỡng, tâm sinh lý, thói quen sinh hoạt, môi trường sống, cách chăm sóc da... Sau sinh, mụn có thể sẽ tự hết nếu nội tiết ổn định lại và nguyên nhân gây mụn chỉ đơn thuần nội tiết (dù hết vẫn để lại thâm sẹo nhé!). Nhưng nếu sau sinh, cơ thể Mẹ vẫn còn thay đổi nội tiết kèm theo các yếu tố khác, mụn vẫn dai dẳng, thậm chí nặng hơn lúc có bầu.

Lời đồn 6: Nặn mụn đau sẽ ảnh hưởng đến thai nhi đó!

→ Mẹ có thể nặn mụn mà không ảnh hưởng đến sức khỏe thai nhi, nhưng cần được nặn mụn chuẩn y khoa bằng tăm bông. Không nên tự nặn mụn tại nhà hoặc các phương pháp nặn mụn mạnh bạo thiếu an toàn khác để tránh nguy cơ lây lan và gây hại cho cả Mẹ và Bé.

5 CÁCH TRỊ MỤN “TIỀN MẮT TẬT MANG” THƯỜNG GẶP TRONG THAI KỲ

Cách 1: Đi spa trị mụn bằng các liệu pháp Ánh sáng, IPL, Laser...

→ Tuy có một vài nghiên cứu về các liệu pháp này đối với phụ nữ mang thai, nhưng việc đảm bảo an toàn cho thai phụ và thai nhi vẫn chưa được xác định rõ ràng. Do đó, Bác sĩ Da liễu khuyên Mẹ Bầu không nên sử dụng để tránh nguy cơ tác động tiêu cực đến thai nhi.

Lưu ý: Ánh sáng LED xanh và đỏ vẫn được Bác sĩ da liễu chỉ định trị mụn mức độ vừa và nặng.



Cách 2: Nhiều nơi tư vấn Retinol dùng được cho bà bầu nên vô tư dùng

→ Theo FDA, Retinol được phân loại vào nhóm C, nghĩa là chưa có kết luận chính xác về việc Retinol gây dị tật hay ảnh hưởng nào cho thai nhi. Tuy nhiên, việc lạm dụng quá liều Retinol tiềm ẩn nhiều nguy cơ gây ảnh hưởng đến thai nhi. Vì vậy, Bác sĩ Da liễu khuyến cáo Mẹ Bầu không nên sử dụng Retinol, đặc biệt trong 3 tháng đầu phát triển của bào thai.



Cách 3: Ai chỉ dùng đồ, bôi nghệ, bôi rượu, bôi kem đánh răng, bôi mật ong, bôi chanh, bôi dầu dừa.... không theo bất kỳ chỉ dẫn nào của Bác sĩ/Chuyên gia Da liễu.

→ Không có bất kỳ hiệu quả chứng minh lâm sàng nào cho các phương pháp dân gian này. Việc sử dụng chỉ mang tính chất trấn an tinh thần mà thôi.



Cách 4: Cứ mua kem nào có ghi chữ “Bà Bầu” dùng bất chấp. Không quan tâm thành phần xuất xứ cũng như chứng nhận an toàn.

→ Việc dễ tin người bán, cả tin vào những giấy tờ chứng nhận ảo sẽ khiến Mẹ mua nhầm sản phẩm không đủ an toàn nhưng được quảng cáo quá lớn. An toàn của một sản phẩm về bản chất là: (1) Bảng thành phần sản phẩm an toàn và (2) Chứng nhận hữu cơ chuẩn Quốc tế.



Cách 5: Chỗ nào quảng cáo kem/serum trị hết mụn nhanh, cam kết khỏi 100% thì mua, bất chấp nó không nhãn mác rõ ràng, nguồn gốc mập mờ.

→ Quảng cáo là “con dao hai lưỡi”. Nếu Mẹ tin vào mà không có chọn lọc, không đủ kiến thức để nhận định đâu mới là giải pháp an toàn cho mình sẽ dễ dàng mua phải những sản phẩm kem trộn trá hình kem trị mụn, trị nám, trắng da cho bà bầu. Sẽ rất nguy hiểm cho sức khỏe của Mẹ và Bé nếu dùng phải những loại kem không rõ nguồn gốc này.





6 SAI LẦM CẦN TRÁNH TRƯỚC KHI TRỊ MỤN CHO BÀ BẦU

01

Cố gắng nặn bóp mụn tại nhà khiến da bị tổn thương, gây viêm nhiễm, để lại sẹo thâm, sẹo rỗ vĩnh viễn.

02

Tự ý treatment mà không tìm hiểu các thành phần có thể gây nguy hiểm cho sức khỏe của Mẹ Bầu và thai nhi.

03

Makeup liên tục để che đi nốt mụn khiến lỗ chân lông bị bít tắc, gây ra mụn mới và tình trạng mụn sẽ thêm nặng hơn, khó điều trị.

04

Trị mụn mà không tìm hiểu phương pháp trị mụn nào là an toàn cho bà bầu có thể gây hại cho cả Mẹ và Bé như: Dùng - kích ứng, ảnh hưởng sự phát triển của trẻ...

05

Vội nghe review TikTok, review hội nhóm... và cả tin làm theo mà không đi khám và nghe tư vấn của Bác sĩ, không những không mang lại hiệu quả mà còn khiến tình trạng mụn tồi tệ hơn.

06

Kỳ vọng cao, tuân thủ kém và thiếu kiên nhẫn khi điều trị là nguyên nhân trị mụn bà bầu thất bại. Mụn thai kỳ dễ bùng phát bởi nhiều tác nhân, nếu kỳ vọng điều trị 1-2 buổi mụn sẽ hết hay nghĩ rằng chỉ cần đi trị mụn tuần 1 buổi là đủ mà không bồi đắp tuần thủ tại nhà, kết quả điều trị sẽ không cao.



PHẦN VI

So Sánh Các Cách Trị Mụn Bà Bầu Hiệu Quả

TÌM HIỂU 2 LIỆU PHÁP TRỊ MỤN BÀ BẦU AN TOÀN CHUẨN FDA

Dựa vào các dữ liệu an toàn và phác đồ điều trị chuẩn bởi FDA, các Bác sĩ lâm sàng sẽ lên những phác đồ điều trị mụn mang lại hiệu quả và đảm bảo an toàn cho Mẹ Bầu & Thai Nhi.

Bảng phân loại rủi ro khi mang thai của Cục Quản lý thực phẩm và dược phẩm Hoa Kỳ (FDA)

Nhóm A	Các nghiên cứu đầy đủ, có kiểm soát ở phụ nữ mang thai không cho thấy tăng nguy cơ bất thường thai nhi.
Nhóm B	Các nghiên cứu trên động vật không cho thấy bằng chứng nào về tác hại đối với thai nhi. Tuy nhiên, không có nghiên cứu đầy đủ và có kiểm soát ở phụ nữ mang thai. Hoặc là các nghiên cứu trên động vật cho thấy có tác dụng phụ, nhưng các nghiên cứu đầy đủ và có kiểm soát ở phụ nữ mang thai đã không chứng minh được nguy cơ đối với thai nhi.
Nhóm C	Các nghiên cứu trên động vật cho thấy có tác dụng phụ và không có nghiên cứu đầy đủ và có kiểm soát ở phụ nữ có thai. Hoặc không có nghiên cứu trên động vật đã được thực hiện và không có nghiên cứu đầy đủ và có kiểm soát ở phụ nữ mang thai.
Nhóm D	Các nghiên cứu quan sát hoặc có kiểm soát đầy đủ ở phụ nữ mang thai đã chứng minh nguy cơ đối với thai nhi. Tuy nhiên, lợi ích của liệu pháp có thể lớn hơn nguy cơ tiềm ẩn.
Nhóm X	Các nghiên cứu quan sát hoặc có kiểm soát đầy đủ trên động vật hoặc phụ nữ mang thai đã chứng minh bằng chứng mạnh mẽ về các bất thường của thai nhi. Việc sử dụng sản phẩm được chống chỉ định đối với phụ nữ đang hoặc có thể mang thai.
NA	Không có đánh giá về thai kỳ của FDA.



1. TRỊ MỤN BÀ BẦU BẰNG THUỐC BÔI

Hoạt chất	Phân loại FDA	Cơ chế tác động	Dạng bào chế (nồng độ)	Lưu ý
Azelaic Acid	B	» Kháng khuẩn » Tiêu nhân mụn » Chống viêm » Chống tyrosinase	» Cream (20%; cho da mụn) » Gel (15%; cho da trứng cá đỏ)	» Có thể dùng đơn trị liệu » Chưa ghi nhận P. acnes có thể kháng thuốc » Có thể cải thiện chứng tăng sắc tố sau viêm
Benzoyl Peroxide	C	» Kháng khuẩn » Tiêu nhân mụn » Chống viêm	Wash, bar, pad, gel, mask, foam, lotion, cream (2.5–10%)	» Có thể dùng đơn trị liệu » Chưa ghi nhận P. acnes có thể kháng thuốc » Có khả năng tẩy trắng vùng trị liệu
Salicylic Acid	C	» Tiêu nhân mụn » Tiêu sừng	Lotion, cleanser, gel, cream foam, soap, toner, pads (0.5–6%)	» Thường được dung nạp tốt » Ít hiệu quả hơn axit azelaic hoặc benzoyl peroxide
Erythromycin	B	Kháng sinh	Gel, solution, pad, ointment (2%) Kết hợp Erythromycin / benzoyl peroxide gel (3%/5%)	» Không nên dùng đơn trị liệu » Khả năng vi khuẩn kháng thuốc sẽ giảm đi khi kết hợp với Benzoyl peroxide
Clindamycin	B	Kháng sinh	Gel, lotion, solution, foam, swab (1%) Kết hợp Clindamycin / benzoyl peroxide gel (1%/5%, 1.2%/2.5%)	» Không nên dùng đơn trị liệu » Thận trọng khi dùng cho bệnh nhân có tiền sử bệnh tiêu hóa » Khả năng vi khuẩn kháng thuốc sẽ giảm đi khi kết hợp với Benzoyl peroxide
Tazarotene	X	» Tiêu nhân mụn » Chống viêm	Cream, gel, foam (0.05%/0.1%)	Chống chỉ định cho thai kỳ
Tretinoin	C	» Tiêu nhân mụn » Chống viêm	Gel (0.01%/0.025%/0.05%), microsphere gel (0.04%/0.08%/0.1%), cream (0.02–0.1%), topical solution (0.05%)	Không khuyến cáo trong thai kỳ
Adapalene	C	» Tiêu nhân mụn » Chống viêm	Lotion, cream (0.1%), Gel (0.1%/0.3%) Adapalene/benzoyl peroxide gel (0.1%/2.5%)	Không khuyến cáo trong thai kỳ
Dapsone	C	» Chống viêm » Kháng khuẩn	Gel (5%)	Nguy cơ thiếu máu ở mẹ thấp, tăng bilirubin máu sơ sinh, và thiếu máu tán huyết ở bệnh nhân bị thiếu men G6PD

2. ĐIỀU TRỊ MỤN BẰNG THUỐC UỐNG

Hoạt chất	Phân loại FDA	Liều	Lưu ý
Erythromycin	B	250–500 mg, 2–4 lần/ngày	» Chưa nghiên cứu về việc dùng lâu dài trong thai kỳ. » Khả năng kháng thuốc giảm đi khi kết hợp với Benzoyl peroxide dạng bôi. » Ngộ độc gan khi dùng erythromycin estolate; không khuyến cáo trong thai kỳ.
Azithromycin	B	Liều đa dạng, như 250mg/ngày; Tuần 3 ngày	Thay thế cho những bệnh nhân không đáp ứng hoặc không thể dung nạp erythromycin.
Cephalexin	B	500mg, 2 lần/ngày	Lo ngại về khả năng kháng lại Staphylococcus.
Amoxicillin	B	250–500mg, 2 lần/ngày	Sử dụng trong thời kỳ đầu mang thai có thể làm tăng nguy cơ sứt môi.
Trimethoprim/Sulfamethoxazole	C	160/800mg, 2 lần/ngày	Phai nhiễm trong tam cá nguyệt đầu tiên có liên quan đến sảy thai.
Tetracycline	D	250–500mg, 2 lần/ngày	Tránh dùng trong thai kỳ vì có ảnh hưởng đến răng và xương thai nhi.
Minocycline hay doxycycline	D	50–100mg, 1–2 lần/ngày	Tránh dùng trong thai kỳ vì có ảnh hưởng đến răng và xương thai nhi.



Lưu ý:

» Các liệu pháp trị mụn đường uống không được khuyến khích dùng để trị mụn khi mang thai trừ trường hợp bất khả kháng.

» Không sử dụng thuốc trị mụn theo toa của người khác vì mỗi người có một chỉ định riêng biệt, tùy thuộc tình trạng mụn và nguyên nhân gây mụn...

» Không tùy ý sử dụng hoặc kết hợp các loại thuốc trị mụn với nhau mà chưa có chỉ định từ Bác sĩ, kể cả các hoạt chất lành tính.

TOP HOẠT CHẤT TRỊ MỤN AN TOÀN CÓ THỂ DÙNG CHO BÀ BẦU

KHÁNG SINH BÔI:

CLINDAMYCIN, ERYTHROMYCIN (Nhóm B)

KHÁNG SINH UỐNG:

Tất cả kháng sinh uống phải có sự chỉ định của Bác sĩ Da Liễu về thời gian và liều lượng.

- » CEFADROXIL, CEPHALEXIN (Cephalosporin) (Nhóm B)
- » AZITHROMYCIN, CLARITHROMYCIN, Erythromycin (Nhóm B)
- » AMOXICILLIN (Nhóm B)

HOẠT CHẤT TRỊ MỤN ĐƯỜNG BÔI KHÁC:

- » AZELAIC ACID: an toàn trong thai kỳ.
- » BENZOYL PEROXIDE: an toàn khi sử dụng với nồng độ $\leq 5\%$.
- » SALICYLIC ACID: an toàn với nồng độ $\leq 2\%$.
- » DAPSONE: Dù nghiên cứu trên động vật chưa thấy khiếm khuyết bẩm sinh nhưng dữ liệu an toàn vẫn chưa nhiều, Bác sĩ cần cân trọng khi quyết định dùng Dapsone cho bà bầu.

Lưu ý: Mẹ Bầu cần tham khảo ý kiến của Bác sĩ Da Liễu trước khi quyết định lựa chọn bất kỳ giải pháp trị mụn nào.

TOP HOẠT CHẤT TRỊ MỤN BÀ BẦU PHẢI TRÁNH

TAZAROTENE, SPIRONOLACTONE (Nhóm X): Cấm dùng cho bà bầu, vì chúng có khả năng gây quái thai. Là 2 nhóm thuốc bôi ức chế mụn và kháng viêm.

ISOTRETINOIN (Nhóm X): Chống chỉ định dùng cho bà bầu. Isotretinoin là thuốc điều trị mụn dạng uống, thường xuyên được kê toa dùng cho mụn trứng cá mức độ nặng. Tuy nhiên, thuốc có ảnh hưởng quá trình phát triển của thai nhi. Vì vậy, Mẹ TUYỆT ĐỐI không được sử dụng thuốc này để trị mụn.

TRETINOIN (Nhóm C): Khuyến cáo không dùng cho bà bầu.

- » **Hiệu quả:** Điều trị bôi tại chỗ mụn trứng cá. Thành công 21-23%.
- » **Chống chỉ định:** Quá mẫn với tretinoin hoặc bất kỳ thành phần nào trong công thức.
- » **Tác dụng phụ:** Da khô, đóng vảy, bong tróc da, cảm giác bỏng rát, ban đỏ, ngứa, đau da, cháy nắng và tăng/giảm sắc tố.

ADAPALENE (Nhóm C): Khuyến cáo không dùng cho bà bầu.

- » **Hiệu quả:** Điều trị bôi tại chỗ mụn trứng cá ở bệnh nhân ≥ 12 tuổi.
- » **Chống chỉ định:** Không nên dùng cho những người quá mẫn cảm với adapalene.
- » **Tác dụng phụ:** Ban đỏ, khô da, bong/châm chích, khó chịu ở da, ngứa, bong vảy, cháy nắng, phản ứng dị ứng/quá mẫn, phù mắt/mí mắt, sưng môi và phù mạch.

DOXYCYCLINE, MINOCYCLINE (Nhóm D): Không khuyến dùng trong thai kỳ. Là kháng sinh uống có ảnh hưởng tới sự phát triển của xương và răng của thai nhi.

TETRACYCLINE (Nhóm D): Không khuyến dùng trong thai kỳ. Kháng sinh uống có thể gây ức chế sự phát triển xương và gây ổ vàng răng của trẻ sơ sinh.

TRIMETHOPRIM/SULFAMETHOXAZOLE (Nhóm C): Không nên dùng trong 15 tuần đầu thai kỳ. Là kháng sinh uống.

PREDNISOLONE/PREDNISON (Nhóm C): Thuốc uống chống viêm dạng uống thuộc họ glucocorticoid. Được chỉ định dùng cho mụn u mụn cục mặt độ lớn, sau tam cá nguyệt thứ nhất. Có một số bệnh trong thai kỳ được chỉ định dùng Prednisolone, sau khi Bác sĩ sản khoa cân nhắc tác dụng và rủi ro. Có nguy cơ xảy ra một số bất thường cho thai nhi như: Tật hở hàm ếch, thiếu năng trí tuệ... Vì thế, không tự ý dùng thuốc hoặc ngừng thuốc gốc glucocorticoid Mẹ nhé!

HORMONE: Thuốc uống nội tiết. Gây trở ngại cho sự phát triển bình thường của thai nhi nam và gây ra nữ hóa. Chỉ sử dụng dưới sự chỉ định của Bác sĩ Da Liễu hoặc Bác sĩ sản khoa.

PHÁC ĐỒ KHUYẾN DÙNG TRỊ MỤN THAI KỲ THEO TẠP CHÍ CỦA HỘI ĐỒNG Y HỌC GIÁ ĐÌNH HOA KỲ



HOẠT CHẤT TRỊ MỤN THAI KỲ KHUYẾN NGHỊ

Nguồn: Anna L. Chien, Ji Qi, Barbara Rainer, Dana L. Sachs and Yolanda R. Helfrich. *The Journal of the American Board of Family Medicine* March 2016, 29 (2) 254-262;

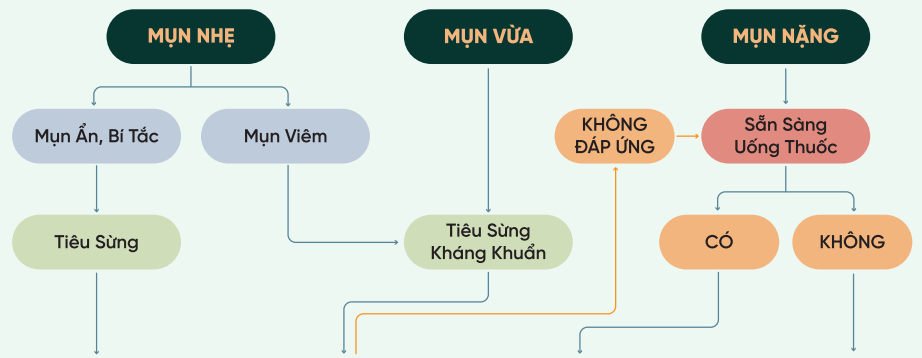
Khuyến nghị lâm sàng	Đánh giá bằng chứng	Nguồn
Axit azelaic thoa tại chỗ (15% - 20%) kết hợp benzoyl peroxide (2,5-5%) có hiệu quả điều trị cơ bản	B	» Dréno B, Layton A, Zouboulis CC, et al. Adult female acne: a new paradigm. <i>J Eur Acad Dermatol Venereol</i> 2013;27:1063-70 » Purdy S, de Berker D. Acne vulgaris. <i>BMJ Clin Evid</i> 2011;2011. pii. 1714
Erythromycin tại chỗ kết hợp với benzoyl peroxide (tối đa 5%) có thể được sử dụng như phương pháp điều trị thay thế cho mụn viêm	C	Dréno B, Layton A, Zouboulis CC, et al. Adult female acne: a new paradigm. <i>J Eur Acad Dermatol Venereol</i> 2013;27:1063-70
Clindamycin tại chỗ kết hợp với benzoyl peroxide có thể được sử dụng như phương pháp điều trị thay thế cho mụn viêm	C	Purdy S, de Berker D. Acne vulgaris. <i>BMJ Clin Evid</i> 2011;2011. pii. 1714
Dapsone tại chỗ là một chất chống mụn trứng cá mới hơn với ít dữ liệu an toàn hơn và nên thận trọng khi sử dụng cho bệnh nhân mang thai	C	Kong YL, Tey HL. Treatment of acne vulgaris during pregnancy and lactation. <i>Drugs</i> 2013;73:779-87
Kháng sinh bôi và uống (ví dụ, erythromycin) nên được sử dụng kết hợp với benzoyl peroxide để giảm nguy cơ vi khuẩn kháng thuốc	C	Kinney MA, Yentzer BA, Fleischer AB, Feldman SR. Trends in the treatment of acne vulgaris: are measures being taken to avoid antimicrobial resistance? <i>J Drugs Dermatol</i> 2010;9:519-24
Cephalexin đường uống có thể được sử dụng trong mụn trứng cá viêm vừa đến nặng	C	Fenner JA, Wiss K, Levin NA. Oral cephalexin for acne vulgaris: clinical experience with 93 patients. <i>Pediatr Dermatol</i> 2008;25:179-83
Tiêm steroid có chủ ý có thể được sử dụng để điều trị mụn trứng cá viêm vừa đến nặng	C	Taub AF. Procedural treatments for acne vulgaris. <i>Dermatol Surg</i> 2007;33:1005-26
Glucocorticoid đường uống có thể được sử dụng ngắn hạn để điều trị mụn trứng cá hoàn toàn sau tam cá nguyệt đầu tiên	C	Dréno B, Layton A, Zouboulis CC, et al. Adult female acne: a new paradigm. <i>J Eur Acad Dermatol Venereol</i> 2013;27:1063-70

*B = bằng chứng hướng đến bệnh nhân không nhất quán hoặc có chất lượng hạn chế; C = sự đồng thuận, bằng chứng định hướng bệnh tật, thực hành thông thường, ý kiến chuyên gia hoặc loạt trường hợp. Để biết thông tin về hệ thống xếp hạng bằng chứng Phân loại theo Độ mạnh của Khuyến nghị, hãy truy cập <http://www.aafp.org/afpsort.xml>

PHÁC ĐỒ KHUYẾN NGHỊ TRỊ MỤN CHO MẸ BẦU VÀ MẸ SAU SINH ĐƯỢC DR. MOMMY SỬ DỤNG

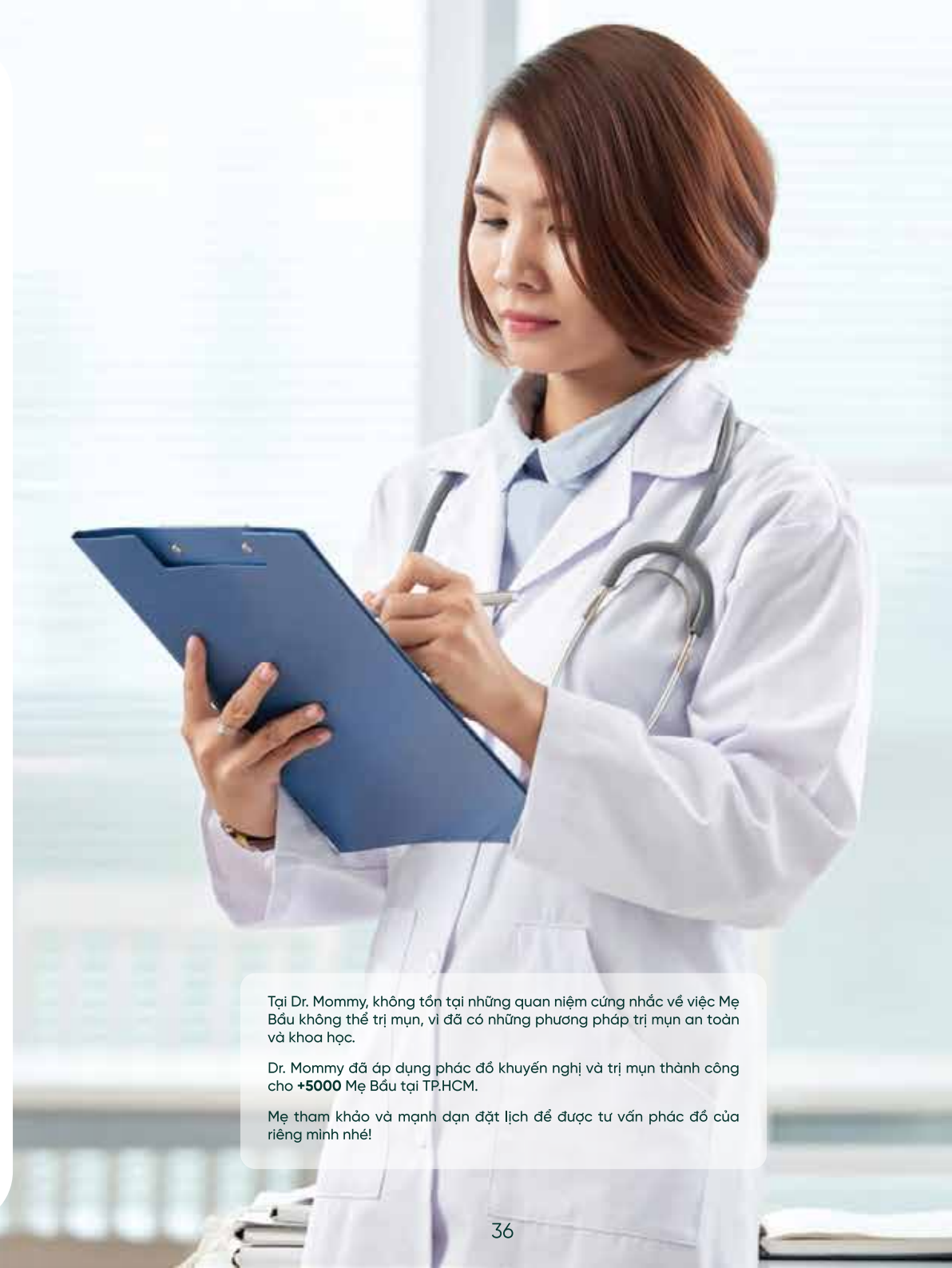
Được biên dịch theo nguồn: Kong, Y.L and H.L. "Treatment of acne vulgaris during pregnancy and lactation" Drugs 73.8 (2013): 779 – 787

Acne Treatment For Pregnant or Lactating Women



<p>LỰA CHỌN ĐẦU TAY</p> <ul style="list-style-type: none"> » Benzoyl Peroxide (BPO) » Azelaic Acid <p>LỰA CHỌN THAY THẾ</p> <ul style="list-style-type: none"> » Salicylic Acid (BHA) 	<p>LỰA CHỌN ĐẦU TAY</p> <ul style="list-style-type: none"> » Clindamycin » Erythromycin » Chiêu Cold Plasma <p>LỰA CHỌN THAY THẾ</p> <ul style="list-style-type: none"> » Metronidazole » Dapsone 	<p>KHÁNG SINH UỐNG</p> <ul style="list-style-type: none"> » Erythromycin (*) » Azithromycin » Cephalexin <p>THAY THẾ KHÁC</p> <ul style="list-style-type: none"> » Viêm kềm 	<p>LIỆU PHÁP ÁNH SÁNG</p> <ul style="list-style-type: none"> » Ánh sáng xanh » Ánh sáng đỏ
--	--	---	---

(*) Hạn chế 4 tuần đầu cho Bé bú



Tại Dr. Mommy, không tồn tại những quan niệm cứng nhắc về việc Mẹ Bầu không thể trị mụn, vì đã có những phương pháp trị mụn an toàn và khoa học.

Dr. Mommy đã áp dụng phác đồ khuyến nghị và trị mụn thành công cho +5000 Mẹ Bầu tại TP.HCM.

Mẹ tham khảo và mạnh dạn đặt lịch để được tư vấn phác đồ của riêng mình nhé!

SO SÁNH 3 CÁCH TRỊ MỤN AN TOÀN & HIỆU QUẢ NHẤT HIỆN NAY

Đối với nhiều Mẹ Bầu lần đầu bị mụn hẳn rất hoang mang và lên mạng tìm kiếm đủ thông tin nhằm loại bỏ mụn. Nếu không trang bị kiến thức cho mình, Mẹ sẽ bị rơi vào ma trận thật giả, không nhận biết được đúng sai, tiền mất tật mang.

Trước khi bắt đầu bất kỳ phương pháp điều trị mụn nào khi đang mang thai hoặc dự định mang thai hoặc đang cho bé bú, Mẹ hãy đến tư vấn với Bác sĩ Da liễu về những gì tốt nhất – và an toàn nhất – cho Mẹ và em bé.

Hiện nay có 3 cách trị mụn cho Bà Bầu, vừa an toàn vừa hiệu quả được Bác sĩ khuyên dùng, bao gồm:



Phương pháp	Khái niệm
Liệu trình lấy nhân mụn, Chiếu tia Cold Plasma	<p>Lấy nhân mụn là phương pháp tác động cơ học vào bề mặt da nơi có mụn để đẩy nhân mụn ra ngoài bằng các dụng cụ y tế đặc biệt.</p> <p>Chiếu tia Cold Plasma là một phương pháp vật lý sử dụng tia Plasma lạnh (không phải plasma nóng) để tiêu diệt 99,99% vi khuẩn trên da, kháng viêm, tăng tốc lành thương sau khi nặn mụn.</p>
Liệu pháp Peel da	<p>» Peel da (thay da hóa học) cho bà bầu là thủ thuật sử dụng các chất acid trái cây để loại bỏ lớp da cũ và giúp da trở nên mịn màng hơn.</p> <p>» Điều trị Peel da có thể được thực hiện ở mức độ nông, trung bình hoặc sâu, phụ thuộc vào tình trạng da của mỗi người. Với Mẹ Bầu có thể peel mức độ nông và rất nông. Hoạt chất sử dụng có thể là Azelaic Acid hoặc Mandelic Acid, Lactic Acid từ thực vật.</p>
Dùng mỹ phẩm hữu cơ, thuốc bôi trị mụn	<p>Kem và serum trị mụn cho bà bầu chứa Salicylic Acid, Azelaic Acid, Benzoyl Peroxide giúp làm sạch lỗ chân lông, giảm vi khuẩn và kiểm soát dầu. Mụn nặng Bác sĩ có thể chỉ định thêm Kháng sinh nhóm B kết hợp Benzoyl Peroxide. Mỹ phẩm hữu cơ chứa B3, B5, Hyaluronic Acid, chất chống oxy hóa giúp gia tăng hiệu quả trị và ngăn mụn tái phát.</p>

Ưu điểm	Nhược điểm
<p>» Điều trị lấy nhân mụn có thể giúp đẩy nhanh tốc độ điều trị, giảm việc tái mụn và giảm nguy cơ bội nhiễm mụn.</p> <p>» Chiếu tia Plasma lạnh thời gian điều trị nhanh, an toàn, hiệu quả thấy ngay, không xâm lấn gây tổn thương da như các phương pháp trị mụn khác.</p>	<p>» Lấy nhân mụn có thể gây đau, viêm nhiễm và sẹo nếu không thực hiện đúng cách. Đồng thời lấy nhân mụn chỉ giải quyết phần ngọn là lấy sạch nhân mụn chứ không giải quyết phần gốc: nguyên nhân gây mụn.</p> <p>» Giá thành chiếu tia Plasma lạnh khá cao do sử dụng khí tiêu hao để tạo tia Plasma lạnh.</p>
<p>» Peel da giúp tiêu nhân mụn, giảm viêm, mờ thâm. Ngoài ra, còn giúp loại bỏ tạp chất và lớp sừng chết, sạch lỗ chân lông, da sáng đều màu hơn.</p> <p>» Giảm mụn trứng cá và vết thâm do mụn, sẹo mụn thực sự hiệu quả.</p>	<p>» Điều trị Peel da có thể gây kích ứng da, đỏ da và sưng tạm thời nếu tự thực hiện sai cách.</p> <p>» Cần phải tuân thủ hướng dẫn sử dụng hoạt chất peel một cách cẩn thận để tránh tổn thương da.</p> <p>» Chỉ peel da thôi mà không có lấy nhân mụn hay sử dụng sản phẩm hỗ trợ tại nhà thì không thể dứt điểm mụn.</p>
<p>» Thuận tiện, dễ sử dụng tại nhà. Hơn 60% hiệu quả trị mụn Bà Bầu phụ thuộc vào chế độ chăm sóc tại nhà đúng và đủ.</p> <p>» Có thể trị hết mụn mức độ nhẹ và vừa, dự phòng ngăn ngừa mụn mới hình thành rất hữu hiệu.</p>	<p>» Nếu không kết hợp với lấy nhân mụn và peel da, chỉ dùng sản phẩm sẽ khó hết thâm mụn và mất thời gian lâu để phục hồi lại cấu trúc da sau mụn.</p> <p>» Cần sử dụng sản phẩm chính xác theo chỉ dẫn của Bác sĩ để đạt hiệu quả tốt nhất.</p>

► Như vậy, có thể thấy, một giải pháp hoàn hảo để trị mụn bà bầu dứt điểm cần kết hợp cả 3 phương pháp trên. Giải pháp trị liệu ĐA TÁC ĐỘNG kết hợp cả 3 cách trị mụn sẽ bù trừ khuyết điểm, gia tăng ưu điểm và tối đa hiệu quả hiệp đồng đáng kinh ngạc so với đơn trị liệu.



5 Tiêu Chí

Chọn Địa Chỉ Trị Mụn Uy Tín An Toàn Cho Mẹ Bầu

Tiêu chí 1: Chọn nơi trị mụn chuyên dành cho Mẹ Bầu

Mang thai là giai đoạn nhạy cảm, Mẹ phải kiêng cử nhiều thứ để đảm bảo thai nhi khỏe mạnh. Để an tâm, Mẹ cần chọn nơi trị mụn chuyên dành cho Mẹ Bầu với đội ngũ Bác sĩ chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm, tránh những nơi không có chuyên môn điều trị cho Mẹ Bầu, không thăm khám kỹ lưỡng và tư vấn trung thực.

Tiêu chí 3: Đội ngũ Bác sĩ, Dược sĩ và Chuyên viên có chuyên môn cao, giàu kinh nghiệm

Để trị dứt mụn an toàn, Mẹ cần được tham vấn bởi các Bác sĩ Da liễu có chứng chỉ hành nghề, chuyên môn cao, chẩn đoán đúng nguyên nhân cốt lõi gây mụn và đưa ra phác đồ phù hợp. Chuyên viên Trị liệu có bằng cấp, tay nghề giỏi là yếu tố quan trọng để đạt hiệu quả điều trị nhanh nhất. Ngoài ra, phải kể đến đội ngũ Dược sĩ theo dõi tiến độ, đồng hành động viên Mẹ vượt mụn thành công.

Tiêu chí 5: Cơ sở vật chất hiện đại, quy trình chuẩn y tế, không gian sạch sẽ thoáng mát.

Mẹ nên chọn nơi có máy móc thiết bị chuẩn y tế, kỹ thuật lấy nhân mụn chuẩn y khoa, quy trình vệ sinh và điều trị vô khuẩn tuyệt đối an toàn. Điều này giúp Mẹ an tâm điều trị, không lo lây nhiễm chéo hay để lại các biến chứng không mong muốn. Mẹ nên ưu tiên chọn nơi điều trị có không gian sạch thoáng, thư giãn và yên tĩnh vì Mẹ Bầu cần được nghỉ ngơi.

Tiêu chí 2: Sử dụng sản phẩm đạt chứng nhận hữu cơ đảm bảo an toàn

Mẹ nên chọn nơi trị mụn cao cấp, công khai và sử dụng các sản phẩm an toàn đạt chứng nhận hữu cơ từ các tổ chức uy tín thế giới như: USDA, ACO, COSMOS... Tránh dùng lên da những sản phẩm lạ chiết, kem gia truyền không nhãn mác. Tra cứu kỹ bảng thành phần trước khi mua và tránh các hoạt chất gây hại trong mỹ phẩm như: Parabens, Talc, Chi, Phthalates, BHT, Silicones, Hydroquinone,...

Tiêu chí 4: Phác đồ điều trị phải cá nhân hóa cho từng Mẹ với điều kiện về da, thai kỳ lẫn kinh tế khác nhau

Mụn tuy chỉ có 4 nguyên nhân bệnh sinh nhưng có tới 10 tác nhân khởi phát, lại còn có đến 16 vấn đề da khác nhau. Chưa kể thai kỳ nội tiết tố mỗi Mẹ Bầu hoàn toàn khác nhau, sức khỏe, lối sống và điều kiện kinh tế cũng vô cùng khác biệt. Việc trị mụn bà bầu dứt điểm là một thách thức với bất kỳ Bác sĩ nào. Nên muốn trị mụn đạt hiệu quả mong đợi và không tái phát, Mẹ cần sở hữu một phác đồ trị mụn riêng, phù hợp với làn da và điều kiện của mình.



PHẦN VII

MOMMYAC

Dịch Vụ
Trị Mụn Bà Bầu
Tại Dr. Mommy

4 DỊCH VỤ TRỊ MỤN BÀ BẦU TẠI DR. MOMMY

Hiện Dr. Mommy đang có 4 dịch vụ trị mụn được hàng nghìn mẹ bầu truyền tai nhau. Ngoài dịch vụ trị mụn tạo nên thương hiệu, Dr. Mommy còn cung cấp dịch vụ chăm sóc và nâng cấp trẻ hóa, đồng hành cùng Mẹ xuyên suốt thai kỳ & sau sinh.

Mẹ có thể quét mã QR bên dưới để tham khảo thông tin chi tiết từng dịch vụ nhé!

DỊCH VỤ TRỊ MỤN ẨN



DỊCH VỤ TRỊ MỤN VIÊM

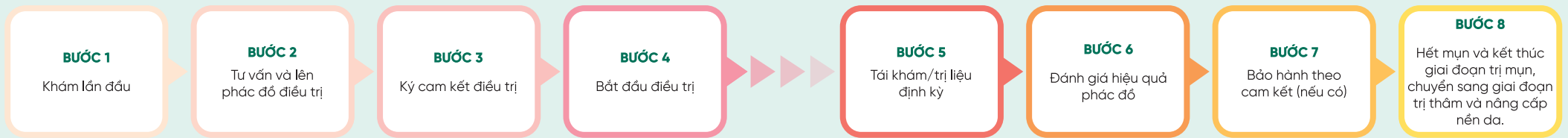


DỊCH VỤ TRỊ MỤN LUNG



DỊCH VỤ TRỊ THÂM MỤN

QUY TRÌNH TỔNG THỂ



ĐIỀU TRỊ MỤN BÀ BẦU TẠI DR. MOMMY

QUY TRÌNH TƯ VẤN, TRỊ MỤN

VÀ TÁI KHÁM TẠI DR. MOMMY

QUY TRÌNH TƯ VẤN



Bước 1: Mẹ đặt lịch hẹn trước, không phải đợi chờ



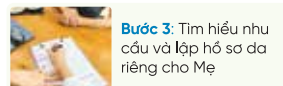
Bước 5: Phân tích da bằng máy soi da Cleo-I



Bước 2: Đón tiếp nồng hậu ấm áp với trà bánh



Bước 6: Chẩn đoán nguyên nhân và lên phác đồ điều trị



Bước 3: Tìm hiểu nhu cầu và lập hồ sơ da riêng cho Mẹ



Bước 7: Trị liệu và dùng sản phẩm theo chỉ định



Bước 4: Thu thập thông tin tiền sử da và tình trạng thai kỳ



Bước 8: Đồng hành cùng mẹ cho đến khi hết mụn

QUY TRÌNH

Bước 1: Chuẩn bị dụng cụ tiệt trùng & sản phẩm theo từng tình trạng mụn



Bước 2: Chụp ảnh lưu hồ sơ da



Bước 3: Giúp Mẹ điều hòa hơi thở, thả lỏng toàn thân và khuôn mặt



Bước 4: Tẩy trang và làm sạch da



Bước 5: Xông nóng và Tẩy tế bào sừng



Bước 6: Đắp nạ thải độc, thanh lọc lỗ chân lông & massage đầu



Bước 7: Sát trùng bề mặt da



ĐIỀU TRỊ



Bước 8: Thực hiện lấy nhân mụn chuẩn Y khoa



Bước 9: Sát trùng lại bề mặt da



Bước 10.1: Peel da trị thâm và trị mụn (tùy chỉ định)



Bước 10.2: Chiếu tia Plasma lạnh diệt khuẩn, liền thương, trị mụn (tùy chỉ định)



Bước 11: Chờ Plasma lạnh tạo màng & massage cổ vai gáy

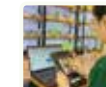


Bước 12: Chụp ảnh lưu hồ sơ da, uống trà thư giãn

QUY TRÌNH TÁI KHÁM



Bước 1: Kiểm tra các nốt mụn, đánh giá và so sánh độ cải thiện theo phác đồ



Bước 2: Chụp ảnh da với ánh sáng thường để lưu trữ



Bước 3: Soi lại da bằng máy Cleo-I mỗi tháng một lần



Bước 4: Đánh giá tình trạng da hiện tại và chỉ định liệu trình điều trị



Bước 5: Kê toa sản phẩm, hoạt chất dùng cho buổi liệu trình



Bước 6: Trị liệu định kỳ



Bước 7: Dặn dò Mẹ sau trị liệu



Bước 8: Đội ngũ Chăm sóc follow up ngay sau ngày trị liệu

QUY TRÌNH VỆ SINH DỤNG CỤ & PHÒNG TRỊ LIỆU ĐẢM BẢO VÔ TRÙNG

QUY TRÌNH VỆ SINH DỤNG CỤ

Ngoài trừ những vật tư tiêu hao chỉ dùng một lần duy nhất, các vật tư y cụ khác sẽ được vệ sinh tiệt trùng sạch sẽ, đảm bảo tiêu chí an toàn hàng đầu trong điều trị mụn chuẩn y khoa. Các Mẹ xem Dr. Mommy sẽ làm thế nào để đảm bảo nhé!

QUY TRÌNH VỆ SINH PHÒNG TRỊ LIỆU

Ngoài việc đảm bảo vệ sinh dụng cụ, quy trình vệ sinh phòng trị liệu tại Dr. Mommy cũng đạt chuẩn Bộ y tế. Bao gồm 4 bước sau:



1



Đèn UV tia cực tím diệt sạch khuẩn khắp phòng, tự động mở cuối ngày trong vòng 2 tiếng



2



Mở cửa thông khí đều ngày và lau dọn sàn nhà



3



Vệ sinh máy móc trang thiết bị bằng cồn



4



Thay mới toàn bộ khăn trải giường và khăn sử dụng sau mỗi một Khách hàng

CÁCH THIẾT LẬP PHÁC ĐỒ TRỊ MỤN CÁ NHÂN HÓA

Thiết lập một phác đồ trị mụn bà bầu tưởng chừng đơn giản. Nhưng không hề!

Tại Dr. Mommy, phác đồ trị mụn CÁ NHÂN HÓA MOMMYACNE được Bác sĩ và Dược sĩ bàn bạc thảo luận với các Mẹ hơn 60 phút, thấu hiểu mọi chân tơ kẽ tóc, cân nhắc mọi thông tin. Một Phác đồ và Kế hoạch điều trị chi tiết được xem là chuẩn chỉnh nếu được thiết lập dựa vào 5 tiêu chí sau:

01

APPROVED PREGNANCY ACNE TREATMENT

Phác đồ trị mụn thai kỳ phải đảm bảo an toàn tuyệt đối, dựa trên cơ sở là Phác đồ chuẩn của FDA Mỹ.

02

PERSONALIZED SKIN PROFILE

Khai thác kỹ lưỡng tiền sử da từ lúc dậy thì đến lúc mang thai, lối sống cũng như thói quen chăm sóc da... nhằm xác định đúng 4 cặp vấn đề da, di truyền và bệnh lý nếu có.

03

PERSONALIZED TREATMENT PLAN

Thiết lập phác đồ CÁ NHÂN HÓA phải có tác động đúng nguyên nhân gốc rễ gây mụn và kiểm soát được những yếu tố khởi phát, đồng thời phải dựa trên khả năng tải chính và khả năng tuân thủ lịch trình điều trị của từng Mẹ.

04

PERSONALIZED USAGE

Quy trình sử dụng sản phẩm và thực hiện liệu trình từng buổi cũng phải được cá nhân hóa, dựa vào thay đổi của chu kì da và thai kỳ.

05

PERSONALIZED FOLLOW UP

Theo dõi sát các thay đổi của da và sinh lý thai kỳ, tình trạng mụn, đối chiếu kết quả sau mỗi lần điều trị để điều chỉnh kế hoạch hoặc cải tiến quy trình chăm sóc tại nhà...

PHƯƠNG PHÁP TRỊ MỤN ĐỘC QUYỀN ĐA TÁC ĐỘNG MOMMYACNE

TỔNG QUAN PHƯƠNG PHÁP TRỊ MỤN

Với hơn 10 năm kinh nghiệm trong trị mụn bà bầu, Dr. Mommy tự tin đã sở hữu phác đồ trị mụn tiêu chuẩn FDA - độc quyền đa tác động, giúp Mẹ Bầu trị mụn nhẹ nhàng, an toàn mà hiệu quả vượt trội hơn bao giờ hết.

1. CƠ HỌC: Lấy nhân mụn bằng tăm bông chuẩn y khoa 100%.

Làm sạch nang lông và loại bỏ tạp chất vi khuẩn gây bí tắc. Đẩy nhanh tiến độ trị mụn.

Chuyên viên Trị liệu có tay nghề 6-8 năm kinh nghiệm với kỹ thuật nhẹ nhàng ít đau, không sưng, không bầm, không lây nhiễm chéo và hạn chế biến chứng thâm sẹo sau mụn.

2. HÓA HỌC: Chu trình bôi thoa đúng - đủ bằng mỹ phẩm hữu cơ & hoạt chất trị mụn theo danh mục B-C của FDA dành cho bà bầu. Đồng thời, kết hợp thực hiện Peel da nồng trị mụn trị thâm với Azelaic Acid. Trị mụn song song với trị thâm, giúp hết mụn nhanh & duy trì nền da sạch mụn bền vững.

3. VẬT LÝ: Sử dụng tia Cold Plasma (Plasma lạnh) được Bộ Y tế cấp phép an toàn khi sử dụng cho bà bầu làm giảm sưng viêm, giúp diệt vi khuẩn mụn C.Acnes đến 99.99%, lành thương nhanh gấp 3 lần, giảm đỏ và giảm biến chứng thâm sẹo sau mụn. Ngoài ra, công nghệ Điện di Electroporation cũng được chỉ định nhằm giúp tăng cường thẩm thấu và hấp thu hoạt chất điều trị, tác động hiệp đồng cùng tia Cold Plasma gia tăng tốc độ điều trị lên gấp nhiều lần.

4. SINH HỌC: Song song với điều trị tích cực là một lối sống lành mạnh, dinh dưỡng khoa học được Bác sĩ tư vấn phù hợp với đặc thù của phụ nữ mang thai, để Mẹ tăng sức đề kháng, kiểm soát tái mụn.

➤ Khác với các phương pháp đơn trị liệu thông thường, MOMMYACNE là phương pháp trị mụn độc quyền đa trị liệu 4 tác động - tấn công toàn diện vào cơ chế cốt lõi gây mụn, đồng thời kiểm soát yếu tố khởi phát và mang lại hiệu quả trị mụn nhanh - dứt điểm - an toàn.

PHÁC ĐỒ TRỊ MỤN MOMMYACNE XỬ LÝ TOÀN DIỆN MỤN - THÂM CHO MẸ BẦU TRONG CẢ 3 GIAI ĐOẠN: TẤN CÔNG - DUY TRÌ - DỰ PHÒNG

COLD PLASMA - TIỀN PHÒNG ĐIỀU TRỊ MỤN KHÔNG KHÁNG SINH



Máy PlasmaMED

Công nghệ Cold Plasma là phương pháp điều trị bằng tia plasma lạnh hiện ngày càng được tin dùng trong các Bệnh viện lớn như Từ Dũ, Phụ Sản Quốc tế, Tâm Anh, Đại học Y được ... Tia Cold Plasma có 3 ưu điểm vượt trội so với các phương pháp trị mụn khác:

- » Khả năng tiêu diệt vi khuẩn 99.99%, kể các vi khuẩn mụn kháng thuốc.
- » Khôi phục chức năng sinh lý làn da, kích thích tái tạo biểu mô giúp lành thương nhanh hơn, đặc biệt trên các vết thương, cơ địa mụn mạn tính, để kháng yếu.
- » Tạo lớp màng lipid trên bề mặt bảo vệ da, chống vi khuẩn tái xâm nhập.

Với 3 điểm ưu việt trên, công nghệ Cold Plasma khi kết hợp với phương pháp lấy nhân mụn chuẩn y khoa sẽ gia tăng hiệu quả điều trị, rút ngắn thời gian điều trị, đặc biệt với các loại mụn bọc, mụn nang, mụn dị ứng. Không chỉ vậy, chỉ với 3-5 phút chiếu Cold Plasma nhẹ nhàng không xâm lấn, làn da được kiểm soát bã nhờn lên tới 80% trong vòng 4 tuần, tăng sức đề kháng cho da, giảm thoát nước bề mặt, giảm ngứa, giảm sưng và giảm viêm, từ đó giúp Mẹ Bầu nhanh chóng lấy lại làn da khỏe đẹp để tận hưởng thai kỳ.

CÔNG NGHỆ ĐIỆN DI ELECTROPORATION

Máy Cool Relax II có công nghệ điện di Electroporation hiện đại với công năng kép, vừa điện di vừa mở màng tế bào, giúp đưa được cả những chất có kích thước lớn hơn vừa làm tăng hoạt động của các tế bào trên bề mặt da, tăng tỷ lệ thẩm thấu, do đó làm giảm nguy cơ tăng sắc tố và cải thiện quá trình phục hồi da.

Tỷ lệ thâm nhập cao gấp 20 lần so với thiết bị iontoporation. Hai chế độ điện di nóng và lạnh khi sử dụng đúng cách mang lại hiệu quả thẩm thấu gấp 200 lần so với bôi thoa.

- » Điện di nóng tăng hoạt động tế bào, đưa 99% dưỡng chất vào sâu trong hạ bì da và thúc đẩy da hấp thụ dưỡng chất tốt hơn.
- » Điện di lạnh giúp thu nhỏ lỗ chân lông, làm dịu da, hỗ trợ quá trình hồi phục da diễn ra nhanh chóng và mang lại cảm giác dễ chịu.

Yếu tố quan trọng để liệu trình điện di tại Dr. Mommy khác biệt và tạo ra hiệu quả chỉ sau 01 lần điều trị là: (1) hoạt chất điều trị trúng đích cho từng vấn đề da; (2) cách phối hợp hoạt chất linh hoạt; và (3) thời gian điện di nóng-lạnh phù hợp từng tình trạng.



THỦ THUẬT LẤY NHÂN MỤN CHUẨN Y KHOA BẰNG TẮM BÔNG

Lấy nhân mụn nhân mụn chuẩn y khoa là phương pháp lấy nhân mụn bằng tăm bông 4 KHÔNG:

- » Không sử dụng tay và cây.
- » Không dùng vật cứng.
- » Không tác động lực mạnh lên da.
- » Không nặn mụn non đang viêm.

Tại Dr. Mommy, các Chuyên viên Trị liệu có tay nghề hơn 6 năm kinh nghiệm sẽ xác định đúng thời điểm "mụn đã chín mùi", mở đầu mụn bằng kim y khoa và sử dụng 02 tăm bông sạch để loại bỏ nhân mụn đồng thời dẫn lưu dịch mủ. Lấy nhân mụn chuẩn y khoa tuy là một thủ thuật đơn giản, nhưng để đạt được kỹ năng điều luyện trên mọi nền da, mọi loại mụn đòi hỏi kỹ thuật thành thạo, đôi tay khéo léo cũng như kinh nghiệm thực hành tích lũy nhiều năm.

Lợi ích của lấy nhân mụn bằng tăm bông chuẩn y khoa:

- » Sạch gốc mụn và ổ viêm nhiễm tồn tại dưới da.
- » Hạn chế tối đa đau khi nặn mụn.
- » Không để lại thâm mụn dai dẳng.
- » Hạn chế sẹo rỗ sau nặn mụn.
- » Không bấm, không sưng, không ngứa ngứa.
- » Không tái viêm, không lấy lan viêm nhiễm chéo.
- » Làn da sau lấy mụn sạch sẽ, thông thoáng, nhẹ nhàng, sờ vào láng mịn hơn, không đau nhức và ngứa ngứa.
- » Rút ngắn đến 1/2 thời gian trị mụn khi da không thể tự đẩy nhân mụn ra ngoài.



THỦ THẬT PEEL DA ĐA LỚP AN TOÀN CHO BÀ BẦU

Chemical Peel, hay còn được gọi là "thay da hóa học," là một phương pháp hiệu quả để trị mụn, mờ thâm, tăng chất lượng da và cấu trúc tổng thể của làn da bền vững, an toàn.

Các hoạt chất peel trị mụn cho bà bầu bao gồm các AHA trái cây như Glycolic acid, Malic Acid, Mandelic Acid và đặc biệt Azelaic Acid.

Cơ chế điều trị mụn của Peel là tác động lên các lớp da bên ngoài, loại bỏ tế bào sừng, kích thích mụn trồi lên, làm giảm viêm, giảm sần xuất bã nhờn, thu nhỏ lỗ chân lông, thúc đẩy quá trình tái tạo da mới, từ đó giúp làn da trở nên tươi sáng, mịn màng và trẻ trung hơn.

Sự kết hợp linh hoạt giữa Peel da và Lấy nhân mụn y khoa trong cùng một buổi mang lại nhiều lợi ích vượt trội:

1. Hiệu quả nhanh gấp 3 lần bởi tác động hiệp đồng.
2. Chi phí giảm 25%.
3. Tiết kiệm thời gian và số lần đi lại 50%.

Khi thực hiện liệu trình peel da trị mụn tại Dr. Mommy, Mẹ sẽ được:

- » Bác sĩ thăm khám & chỉ định loại Peel an toàn cho bà bầu
- » Phục hồi da ngay bằng mỹ phẩm hữu cơ an toàn, không bong tróc
- » Peel xong da đẹp mịn sáng, không cần nghỉ dưỡng
- » Mụn giảm, thâm giảm chỉ sau 1-2 buổi trị liệu
- » Chuyên viên Trị liệu 6-8 năm kinh nghiệm thực hiện thủ thuật đảm bảo an toàn



TRỊ VÀ DỰ PHÒNG MỤN BÀ BẦU VỚI MỸ PHẨM HỮU CƠ

Mẹ có biết, hơn 60% kết quả điều trị phụ thuộc vào Quy trình chăm sóc da đúng đủ và khoa học tại nhà? Việc sử dụng sản phẩm chăm sóc tại nhà kết hợp với đi trị mụn định kỳ là cách nhanh nhất giúp Mẹ chia tay nỗi lo mụn thai kỳ. Dr. Mommy chọn sử dụng cho Mẹ các sản phẩm ngừa và trị mụn đến từ 2 thương hiệu mỹ phẩm hữu cơ hàng đầu thế giới: Juice Beauty (Mỹ) và Mukti Organics (Úc).

1. An toàn cho thai nhi là tiêu chí hàng đầu của Mẹ

Juice Beauty & Mukti Organics được chứng nhận hữu cơ bởi 2 Tổ chức chính phủ nghiêm ngặt nhất hiện nay: USDA (Mỹ) & ACO (Úc). Các sản phẩm cách ly hoàn toàn với hóa chất (100% có chứng nhận organic) nên được Bác sĩ Da liễu khuyến dùng cho Mẹ Bầu & Mẹ sau sinh.



2. Hiệu quả trị mụn đã được chứng minh lâm sàng

Các sản phẩm được trải qua hàng ngàn cuộc nghiên cứu công phu, tỉ mỉ với đội ngũ chuyên gia trong phòng thí nghiệm Lâm sàng Độc lập, đảm bảo mang lại hiệu quả trị hết 88% mụn sau 4 tuần, giúp hàng chục nghìn Mẹ Bầu Việt Nam không còn lo lắng mụn thai kỳ.



3. Khả năng nuôi dưỡng làn da, không gây nhờn, không tích lũy độc tố

Các sản phẩm đều thuần chay, chiết xuất 100% từ thực vật hữu cơ nên rất lành tính, không gây kích ứng nên Juice Beauty & Mukti Organics là lựa chọn hàng đầu để trị và phòng ngừa mụn tái phát cho mọi làn da, kể cả da nhạy cảm.





Tại Dr. Mommy, Mẹ sẽ được Bác Sĩ Da Liễu khám và phân tích da, từ đó thiết lập phác đồ trị mụn toàn diện, bao gồm một lịch trình trị liệu cụ thể và một quy trình chăm sóc da tại nhà bằng mỹ phẩm hữu cơ. Hàng tháng, Dược sĩ sẽ thường xuyên nhắc nhở, động viên và theo sát quá trình trị mụn của Mẹ để kịp thời điều chỉnh cách sử dụng phù hợp.

Mẹ tham khảo các sản phẩm hữu cơ trị và ngừa mụn bà bầu tại nhà bên dưới:

Làm Sạch

Tẩy trang



Tẩy trang dạng dầu sạch sâu Juice Beauty

Sữa rửa mặt

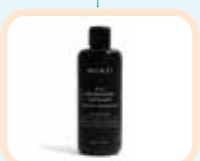


Sữa rửa mặt ngừa và trị mụn Juice Beauty



Sữa rửa mặt cân bằng ẩm Mukti

Tẩy tế bào



Tẩy tế bào thanh lọc da Mukti 2-in-1



Tẩy tế bào sáng da mờ thâm mụn Juice Beauty

Mặt nạ thải độc



Mặt nạ thải độc và thanh lọc lỗ chân lông Mukti

Cân Bằng pH

Nước cân bằng pH



Nước cân bằng pH & thu nhỏ lỗ chân lông Mukti



Nước cân bằng pH và cấp ẩm dịu da Mukti

Điều Trị Mụn



Serum chấm trị mụn giảm sưng viêm Mukti Blemish Control



Serum thanh sừng đẩy mụn ẩn Juice Beauty Blemish Clearing

* Kết hợp thêm BPO và các kháng sinh bôi nếu mụn viêm và mụn mủ nhiều.

Cân Bằng Độ Ẩm, Kiểm Soát Tuyến Bã



Tinh chất cấp nước giữ ẩm mỏng nhẹ cho da mụn nhiễm corticoid Juice Beauty



Nước Thẩn Vitamin B Tái Tạo Tổn Thương Mờ Thâm Mụn Mukti Vital B Elixir



Tinh Chất Đại Dương Cấp Nước Tảng Sâu Mukti Hyaluronic Marine Serum



Kem dưỡng giảm dầu Mukti Aloe Vera Moisturiser



Kem Dưỡng Siêu Nhẹ Cân Bằng Hệ Vi Sinh Vật Juice Beauty Prebiotix Hydrating Gel Moisturizer



Kem dưỡng cân bằng ẩm giảm nhờn Juice Beauty Oil-free Moisturiser

Bảo Vệ



Kem chống nắng giảm dầu Juice Beauty Oil-free SPF 30 Moisturiser



Kem chống nắng cấp ẩm cho da mụn nhạy cảm Mukti Daily SPF 15 Moisturiser

*Lưu ý: Công dụng sản phẩm tùy thuộc tình trạng da mỗi người. Dr. Mommy khuyên Mẹ nên đến thăm khám trực tiếp với Bác sĩ Da liễu để được tư vấn sản phẩm phù hợp nhất!

LỜI DẶN DÒ CỦA BÁC SĨ KHI MẸ BỊ MỤN

Ngoài thăm khám với Bác sĩ Da Liễu, Mẹ Bầu cần tuân theo một số lưu ý sau đây để trị mụn an toàn và hiệu quả:

- » Tránh cào gãi, sờ chạm, tự ý bóp nặn mụn sai cách.
- » Tránh các chất kích thích: bia, rượu, thuốc lá, cafe...
- » Tránh stress và căng thẳng thần kinh, lo âu...
- » Chế độ sinh hoạt lành mạnh, ngủ đủ giấc, giảm thức khuya.
- » Thay áo gối mỗi ngày, sử dụng khăn vải không dệt dùng một lần lót gối.
- » Không dùng khăn bông lau mặt, chỉ dùng bông tẩy trang mềm lau dùng một lần.
- » Không tự ý peel, không dùng giấy thấm dầu.
- » Tránh sử dụng các loại mỹ phẩm không rõ nguồn gốc và không theo chỉ định của bác sĩ.
- » Sử dụng thuốc uống, thuốc bôi, mỹ phẩm hỗ trợ đều đặn tuân thủ theo toa.
- » Chế độ ăn uống: hạn chế đường, sữa và các sản phẩm từ sữa (phô mai, sữa chua, chocolate...), uống đủ nước từ 1.5- 2 lit mỗi ngày. Ăn nhiều rau xanh.
- » Tránh các thuốc chứa các thành phần có corticoid, iodides, lithium, phenytoin, isoinazid, thuốc tránh thai, halogen, vitamin B12...



ĐỘI NGŨ

CHUYÊN MÔN SÂU - TRUNG THỰC - TẬN TÂM - CẦU THỊ



CHUYÊN MÔN SÂU

Dr. Mommy chuyên sâu trị mụn bà bầu và Mẹ sau sinh. Bác sĩ da liễu giàu chuyên môn và kinh nghiệm lâm sàng điều trị da cho Mẹ Bầu. Chuyên viên trị liệu có 6-8 năm kinh nghiệm lấy mụn chuẩn y khoa. Dược sĩ am hiểu vấn đề da cũng như tâm sinh lý của Mẹ trong thai kỳ.

TRUNG THỰC

Dr. Mommy cam kết tư vấn trung thực vấn đề da, mức độ hiệu quả cũng như thời gian cải thiện. Bác sĩ/Dược sĩ chỉ tư vấn những sản phẩm thực sự cần thiết, đúng với tình trạng da và nhu cầu của Mẹ, tuyệt đối không chèo kéo bán hàng. Mọi dịch vụ đều được minh bạch giá cả & quy trình, Mẹ được kiểm tra sản phẩm trước khi điều trị, liệu trình chỉ được thực hiện khi có sự đồng ý của Mẹ.

TẬN TÂM

Bác sĩ và Dược sĩ Dr. Mommy luôn theo sát quá trình điều trị, đối chiếu kết quả để kịp thời tinh chỉnh phác đồ nâng cao hiệu quả. Đội ngũ Chăm sóc liên tục động viên, nhắc lịch hẹn, ghi nhận góp ý nhằm mang đến trải nghiệm tuyệt vời nhất cho Mẹ cả trước, trong và sau trị mụn.

CẦU THỊ

Dr. Mommy luôn lắng nghe & trân trọng mọi góp ý của Mẹ bằng cách ghi nhận phản hồi ngay sau mỗi lần điều trị. Đồng thời, đội ngũ liên tục được cập nhật kiến thức y khoa, phương pháp trị mụn mới nhất với mục tiêu hiệu quả trị mụn buổi sau phải cao hơn buổi trước.

PHẦN VIII

8 Lý Do Mẹ Nên

Chọn Trị Mụn Bà Bầu
Tại Dr. Mommy

1. Chuyên sâu trị mụn bà bầu đầu tiên và duy nhất tại Việt Nam.

Dr. Mommy chuyên sâu trị mụn bà bầu với kinh nghiệm điều trị lâm sàng 10 năm. Bác sĩ và Dược sĩ có bằng cấp, Chuyên viên trị liệu có tay nghề 6-8 năm, nhằm đảm bảo chất lượng tư vấn và điều trị cao nhất cho Mẹ.

3. Bác sĩ Da liễu giỏi chuyên môn, phác đồ điều trị toàn diện, phù hợp kinh phí cho từng Mẹ.

Bác sĩ Da liễu trực tiếp lên phác đồ trị mụn cá nhân hóa. Phác đồ chỉ thành công khi Bác sĩ cân đối hợp lý các yếu tố: an toàn, các thay đổi nội tiết, tiền sử mụn, lối sống, ngân sách của Mẹ. Đặc biệt, Mẹ bầu cần cam kết tuân thủ phác đồ.

2. Phương pháp trị mụn bà bầu độc quyền chuẩn FDA, đúc kết từ 10 năm kinh nghiệm.

Trị mụn thai kỳ thường đáp ứng thấp, do bị giới hạn hoạt chất cộng với khó kiểm soát được nội tiết. Kinh nghiệm 10 năm trị mụn bà bầu kết hợp tư duy điều trị liên tục cải tiến đã giúp Dr. Mommy phá bỏ rào cản, sở hữu phác đồ trị mụn thành công không nơi nào có.

4. Kỹ thuật lấy nhân mụn và Quy trình trị mụn chuẩn y khoa.

Đề trị mụn thành công nhanh, cần có Chuyên viên Trị liệu dày dặn kinh nghiệm lấy sạch nhân mụn bằng tầm bông, nhẹ nhàng giảm đau, hạn chế nguy cơ để lại sẹo. Song song, là một quy trình vệ sinh đạt tiêu chuẩn y khoa, tránh lây nhiễm chéo.



5) Cam kết chịu trách nhiệm 100% hiệu quả điều trị như tư vấn

Dr. Mommy cam kết luôn tư vấn trung thực về hiệu quả điều trị cũng như cho Mẹ thấy trước kết quả của liệu trình. Sự rõ ràng, minh bạch trong phác đồ điều trị và cam kết với khách hàng là yếu tố cho thấy mức độ uy tín và chất lượng của Dr. Mommy.

6) Dược sĩ riêng theo dõi điều trị, tận tâm chăm sóc xuyên suốt quá trình.

Mẹ sẽ được Dược sĩ có kiến thức sâu rộng nhiệt tình hướng dẫn cách chăm sóc da đúng - đủ tại nhà. Đồng thời, Dược sĩ sẽ thăm hỏi liên tục, quan sát quá trình trị mụn, ghi nhận góp ý để kịp thời thay đổi phác đồ phù hợp với sinh lý trong từng giai đoạn thai kỳ cũng như mức ngân sách của Mẹ.

7) Gia tăng hiệu quả điều trị bằng mỹ phẩm hữu cơ cao cấp nhập khẩu từ Mỹ & Úc - được chứng nhận bởi USDA & ACO.

Hiệu quả ngăn ngừa và trị mụn của mỹ phẩm hữu cơ Mukti Organics & Juice Beauty đã được chứng minh lâm sàng, trị hết 88% mụn sau 4 tuần. Nhờ đó, khi các Công nghệ/thủ thuật trị mụn CÁ NHÂN HÓA kết hợp cùng các SẢN PHẨM HỮU CƠ, hiệu quả của lộ trình trị mụn bà bầu đáp ứng da lên tới 95% và đảm bảo 100% Mẹ hài lòng với kết quả điều trị.

8) Không chỉ trị hết mụn, Dr. Mommy còn giúp Mẹ có làn da trẻ đẹp ngay cả sau sinh.

Đội ngũ nhân viên Dr. Mommy sẽ luôn chăm sóc, đồng hành cùng Mẹ xuyên suốt thai kỳ & sau sinh. Mẹ sẽ được tư vấn chế độ sinh hoạt, dinh dưỡng khoa học để an thai, tăng sức đề kháng, kiểm soát yếu tố nội tiết, các nguyên nhân nội sinh và dự phòng tái mụn, đồng thời tiếp tục giúp Mẹ nâng cấp trẻ hóa nền da sau sinh.



PHẦN IX

Mẹ Bầu Rũ Bỏ
Vẻ Ngoài Ủ Đốt

Tự Tin Kiên Hãnh
Tận Hưởng Thai Kỳ



“ Dr. Mommy là người bạn rất chu đáo, tâm lý, biết lắng nghe và tiếp thu ý kiến của Mẹ Bầu. Không gian phòng khám yên tĩnh thu thái phù hợp cho các Mẹ Bầu bị căng thẳng, mệt mỏi.

Các gói điều trị tuy ít buổi nhưng đạt hiệu quả cao nhằm giảm sự đi lại bất tiện cho Mẹ Bầu. Sản phẩm chăm sóc da đa dạng thích hợp cho từng loại da và độ lành tính an toàn cao.

Sau liệu trình còn được Dr. Mommy tặng quà kích lệ tinh thần trước khi sinh. Không còn gì để chê. Sẽ còn ủng hộ!

Mẹ Bầu Thanh On • Quận 5 ”




“


Trị mụn tại Dr. Mommy rất an toàn, từ sản phẩm tới liệu trình đều không ảnh hưởng tới bé và tuyến sữa. Mẹ xinh đẹp, bé khỏe mạnh, cả nhà hạnh phúc....”

”





“Minh không nghĩ hiệu quả có thể nhanh đến vậy. Cứ nghĩ lâu lắm ai ngờ mới 2 tháng da hết mụn. Giờ hơi bị tự tin khoe mặt mộc rồi. ”



“Tưởng không hiệu quả mà hiệu quả không tưởng. Mới dùng thử vài liệu trình đã thấy giảm mụn rõ rệt. Thật sự rất bất ngờ...”

KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ ẨN TƯỢNG ĐÃ GIÚP DR. MOMMY ĐƯỢC HÀNG NGHÌN MẸ BẦU TIN TƯỞNG LỰA CHỌN



SAU 20 NGÀY ĐIỀU TRỊ

Mụn viêm, mụn ẩn rải rác vùng trán. Da khô tăng dầu.
-> Hết mụn mờ thâm, da đủ ẩm và mềm mịn.



SAU 1 THÁNG ĐIỀU TRỊ

Mụn viêm mụn ẩn toàn mặt. Da sần sùi, lỗ chân lông to.
-> Hết mụn, chỉ còn thâm nhẹ. Da sáng, lỗ chân lông nhỏ.



SAU 1 THÁNG ĐIỀU TRỊ

Mụn viêm, mụn mủ, thâm mụn nhiều toàn mặt gây đau nhức.
Da tăng tiết dầu.
-> Hết mụn viêm. Da mềm, bóng mịn, cân bằng dầu nước.



SAU 2 THÁNG ĐIỀU TRỊ

Mụn bọc, mụn viêm khắp mặt. Da dày sừng và dầu.
Mụn nổi liên tục trong thai kỳ theo đợt. -> Kiểm soát 95%
mụn viêm, hết mụn bọc, mụn nang. Chỉ còn thâm.



SAU 3 THÁNG ĐIỀU TRỊ!

Mụn viêm, mụn mủ, mụn ẩn nhiều, da sần sùi thiếu ẩm, tăng tiết dầu.
-» Da sạch mụn, láng mịn hơn, cân bằng lượng dầu nước lý tưởng.



SAU 6 THÁNG ĐIỀU TRỊ!

Mụn mủ, mụn bọc, mụn ẩn, da tăng tiết dầu, thiếu ẩm và đau nhức, không dám sờ tay lên mặt.
-» Kiểm soát 98% mụn viêm, hết mụn bọc, mụn nang.



SAU 5 THÁNG ĐIỀU TRỊ!

Da bùng mụn viêm, mụn kích ứng dạng nước. Nền da yếu mỏng.
-» Giảm mụn 90%, da khỏe mạnh, lỗ chân lông thu nhỏ.



SAU 6 THÁNG ĐIỀU TRỊ!

Mụn nội tiết nặng sau sinh. Mụn mủ, mụn bọc bùng phát lan rộng.
-» Kiểm soát 98% viêm, hết mụn ẩn, da đều màu sáng mịn.

**KHÔNG CHỈ GIÚP MẸ SẠCH MỤN,
DR. MOMMY CÒN GIÚP SẠCH THÂM MỤN**



SAU 1 THÁNG ĐIỀU TRỊ | Mụn viêm, mụn ẩn, thâm nâu, thâm đỏ, da khô từ lúc mang thai.
-> Hết mụn, da mịn, sáng đều màu.



SAU 3 THÁNG ĐIỀU TRỊ | Mụn nội tiết, thâm mụn tuổi trưởng thành, dạng mụn khó trị nhất.
-> Hết mụn, giảm thâm 80%, lỗ chân lông hẹp, bề mặt láng.



SAU 2,5 THÁNG ĐIỀU TRỊ | Mụn viêm, mụn bọc kèm thâm nhiều ở quai hàm.
Da khô sừng cứng, tăng tiết dầu.
-> Hết mụn viêm. Da mềm bóng mịn, cân bằng dầu nước.



SAU 3 THÁNG ĐIỀU TRỊ | Mụn viêm, mụn ẩn, mụn bọc tập trung dày quai hàm và cổ.
Da tăng tiết dầu, bí tắc.
-> Hết mụn bọc, mụn nang. Chỉ còn sẹo lõm cũ.



“ Phụ nữ có bầu không mụn mới đẹp. Bản thân mình tốt lên, thai kì cũng tốt hẳn lên! Đừng có tự ý mua mỹ phẩm về xài, không hợp mụn còn lên te tua hơn nữa! Nên tìm đến Chuyên gia!

Cái mặt là mặt tiền của mình mà cho nên mình phải biết tiếc. Có đắt một chút nhưng mà nó đem lại hiệu quả tốt nhất.

Mẹ Hoàng Phi • Quận Gò Vấp



“ Ra ngoài đường không ai nghĩ em là Mẹ ba con!

Thật ra là em cũng có tìm hiểu, trước giờ em xài mỹ phẩm thì em quan trọng về cái chất lượng hơn là về giá thành sản phẩm. Tại vì các cụ có câu tiền nào của nấy mà! Em thích đẹp, cho nên em xấu một xíu em không chịu được. Nên dù bầu em phải tìm được mỹ phẩm hay dịch vụ nào để giúp mình đẹp lên.

Mẹ Chúc Linh • Vũng Tàu



“ Mới inbox mà đã tư vấn rất tận tình luôn, nên mình mua thử vài sản phẩm, dùng ưng ý từ chất lượng cho tới bao bì và thương hiệu. Sau 2 tháng mà bill lên tới 30 triệu luôn là biết ung cỡ nào. Ở Dr. Mommy có sản phẩm rất chất lượng, Bác sĩ Da liễu khám da, Dược sĩ theo dõi da, dịch vụ facial trị mụn chuyên sâu. Đủ tất cả những gì một Mẹ Bầu cần!

Mẹ Bầu Khánh Giang • Quận Gò Vấp



MẸ BẦU CẦN CHUẨN BỊ GÌ TRƯỚC KHI TRỊ MỤN TẠI DR. MOMMY?

Dr. Mommy ra đời với một sứ mệnh duy nhất: giải quyết mụn thai kỳ, giúp mẹ lấy lại tự tin, kiêu hãnh tận hưởng thai kỳ tuyệt vời.

Tuy nhiên, phác đồ đúng - chuyên môn giỏi - sản phẩm tốt - tất cả đều sẽ vô nghĩa nếu Mẹ Bầu không quyết tâm điều trị mụn thai kỳ.

Chỉ khi Mẹ muốn thoát mụn và kiên trì trị mụn, thì Dr. Mommy mới giúp Mẹ được!

1. SỰ ĐỒNG THUẬN ỦNG HỘ CỦA GIA ĐÌNH, NHẤT LÀ CHỒNG

Trước khi bắt đầu điều trị, Mẹ hãy bàn bạc với gia đình và đặc biệt là chồng. Sự hỗ trợ và đồng thuận từ phía gia đình sẽ giúp Mẹ tự tin thoải mái hơn trong suốt quá trình điều trị.

2. SỰ QUYẾT TÂM VÀ TUÂN THỦ ĐIỀU TRỊ

Việc điều trị mụn thai kỳ đòi hỏi sự quyết tâm và tuân thủ cao. Đôi khi Mẹ bị mệt mỏi vì ốm nghén, có những lúc bị ảnh hưởng bởi người xung quanh, thậm chí có khi chỉ vì lười cũng khiến Mẹ bỏ điều trị hoặc lười chăm da. Việc tin tưởng và tuân thủ chỉ định Bác sĩ sẽ giúp Mẹ đạt hiệu quả cao hơn.

3. THỜI GIAN VÀ SỰ KIÊN TRÌ

Điều trị mụn có thể sẽ mất một thời gian để thấy kết quả rõ ràng. Trong quá trình điều trị, mụn sẽ có trở sụt lên xuống trước khi dần đi vào ổn định. Vì thế, Mẹ cần bình tĩnh, kiên trì, không nóng lòng muốn hết mụn nhanh, lắng nghe những thay đổi của da, dành thời gian cho da hồi phục dần.

4. KINH PHÍ

Cuối cùng, Mẹ cần chuẩn bị một khoản kinh phí để mua sản phẩm chăm sóc da an toàn, và các liệu trình điều trị. Một phác đồ trị mụn vừa an toàn, lại phải hiệu quả mà ít tốn thời gian đi lại chắc chắn sẽ không rẻ. Tuy nhiên, Mẹ yên tâm về vấn đề chi phí vì Dr. Mommy sẽ thiết kế phác đồ phù hợp với mức ngân sách của Mẹ đồng thời có những hình thức chia nhỏ thanh toán linh hoạt tiện lợi.

Vậy Mẹ đã sẵn sàng để trị mụn thành công, tự tin và hạnh phúc tận hưởng trọn vẹn thai kỳ chưa?



5,000+

Mẹ Bầu trị mụn thành công tại Dr. Mommy. Hạnh phúc với làn da của mình, tiếp tục sử dụng liệu trình và sản phẩm sau sinh.

4.95/5

Là số điểm Mẹ Bầu đánh giá độ hài lòng với sản phẩm và dịch vụ trị mụn bà bầu tại Dr. Mommy.

98.6%

Mẹ Bầu sẵn sàng giới thiệu dịch vụ trị mụn bà bầu Dr. Mommy cho bạn bè và người thân của mình.

Mẹ còn chần chừ gì mà không trị mụn?

Liên hệ Dr. Mommy để được Bác sĩ Da liễu tư vấn 1-1 miễn phí nhé!



CẨM NANG TRỊ MỤN
DR. MOMMY - CHUYÊN GIA TRỊ MỤN RIÊNG CỦA MẸ

101A Nguyễn Văn Trỗi, P11, Phú Nhuận, TP.HCM
0909 116 636 | drmommy.vn | fb.com/drmommy.vn